



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

| 4. – 8. JANUAR 2021 | DAN        | ZAJTRK  | KOSILO   | POP. MALICA  |
|---------------------|------------|---|--|--|
|                     | PONEDELJEK | <b>KRUH S SEMENI, MASLO, MARMELADA, MLEKO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko         | <b>GRAHOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, MEŠANA SOLATA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                                       | <b>SADJE, PIRIN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)            |
|                     | TOREK      | <b>ČRNI KRUH, SIR, RDEČA PAPIKA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko                   | <b>KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PIŠČANČJE PEČENE KRAČE, ZELJNE KRPIČE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                   | <b>SADJE, POLNOZRNATI KEKSI</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)     |
|                     | SREDA      | <b>MLEČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM / POLBEL KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko | <b>GOLAŽ, POLENTA, SOLATA</b><br>Vsebuje: /  | <b>SADJE, GRISINI / POLBEL KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica) |
|                     | ČETRTEK    | <b>POLBEL KRUH, PURANJE PRSI, REZINA JAJČKE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), jajce       | <b>PEČEN FILE OSLIČA, KROMPIRJEV PIRE, KREMNA ŠPINAČA</b><br>Vsebuje: mleko, riba (oslič)                              | <b>SADJE, PISAN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)            |
|                     | PETEK      | <b>SIROVA ŠTRUČKA, NAVADNI TEKOČI JOGURT</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko          | <b>KREPKA FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI, CARSKI PRAŽENEC, 100 % SADNI SOK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca | <b>SADJE, PISAN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)            |

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

| 11. – 15. JANUAR 2021 | DAN        | ZAJTRK  | KOSILO   | POP. MALICA  |
|-----------------------|------------|---|--|--|
|                       | PONEDELJEK | <b>POLNOZRNAT KRUH, JAJČNI NAMAZ</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca             | <b>BUČKINA JUHA, RIŽOTA S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI</b><br>Vsebuje: mleko                           | <b>SUHO SADJE, KRUH, 100 % SADNI SOK</b><br>Vsebuje: /                     |
|                       | TOREK      | <b>PISAN KRUH, KISLA SMETANA, MARELIČNI DŽEM, KAKAV</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko | <b>RIČET, KRUH, DOMAČ JABOLČNI ZAVITEK</b><br>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko  | <b>SADJE, ČRN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                        |
|                       | SREDA      | <b>MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM / ČRN KRUH</b><br>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)        | <b>POROVA JUHA, TELEČJA PEČENKA, GRANADIRMARŠ, ZELENA SOLATA S KORENČKOM</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                  | <b>100% SADNI SOK, SADNO-ŽITNA PLOŠČICA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)   |
|                       | ČETRTEK    | <b>SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b><br>Vsebuje: mleko                               | <b>ZELENJAVNA KREMNA JUHA, LOSOS PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO</b><br>Vsebuje: mleko, riba (losos) | <b>SADJE, POLBEL KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                     |
|                       | PETEK      | <b>PIRIN KRUH, ŠUNKA, REZINE SVEŽE KUMARICE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                | <b>PRAŽENO KISLO ZELJE, PEČENICE, KROMPIR V KOSIH</b><br>Vsebuje: /  | <b>BUHTELJ, ČOKOLADNO MLEKO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca |

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

| 18. – 22. JANUAR 2021 | DAN        | ZAJTRK   | KOSILO   | POP. MALICA  |
|-----------------------|------------|--|--|--|
|                       | PONEDELJEK | <b>FRANCOSKI ROGLJIČEK,<br/>BELA KAVA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca,<br>mleko            | <b>PURANJI ZREZEK V<br/>NARAVNI OMAKI,<br/>KRUHOVI CMOKI,<br/>ZELENA SOLATA S<br/>KORUZO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)      | <b>SADJE, POLNOZRNAT<br/>KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)       |
|                       | TOREK      | <b>POLBELI KRUH,<br/>PIŠČANČJA SALAMA,<br/>KISLO ZELJE</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)            | <b>KROMPIRJEV GOLAŽ S<br/>HRENOVKO, KRUH,<br/>KORENČKOVO PECIVO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko,<br>jajca              | <b>SADJE, PIRIN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)                |
|                       | SREDA      | <b>MLEČNI PIRIN MOČNIK /<br/>ČRN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko                      | <b>BROKOLIJEVA KREMNA<br/>JUHA, ZELENJAVNA<br/>RIŽOTA<br/>MEŠANA SOLATA</b><br>Vsebuje: mleko                                  | <b>SADJE, MAKOVA<br/>ŠTRUČKA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko |
|                       | ČETRTEK    | <b>OVSENI KRUH, KUHAN<br/>PRŠUT, REZINA<br/>PAPRIKE, KAKAV</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko | <b>PIŠČANČJI PAPRIKAŠ,<br/>KUS KUS, PESA V<br/>SOLATI</b><br>Vsebuje: /  | <b>SADJE, POLNOZRNATI<br/>KEKSI</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)     |
|                       | PETEK      | <b>EKO POLNOZRNAT KRUH<br/>Z LANOM, DOMAČ TUNIN<br/>NAMAZ</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko  | <b>ŠPINAČA, PIRE<br/>KROMPIR, MESNI<br/>POLPET z ovsenimi<br/>kosmiči<br/>SADNI KOMPOT</b><br>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) | <b>SADJE, EKO BOMBETA S<br/>KURKUMO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica) |

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

| 25. – 29. JANUAR 2021 | DAN        | ZAJTK  | KOSILO   | POP. MALICA  |
|-----------------------|------------|--|--|--|
|                       | PONEDELJEK | <b>POLNOZRNAT KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), lešniki, mleko        | <b>PEČENE PIŠČANEC, PRAŽEN KROMPIR, SLADKO RDEČE ZELJE</b><br>Vsebuje: /   | <b>SADJE, PIRIN KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)            |
|                       | TOREK      | <b>RŽENI KRUH, SIR, KISLA KUMARICA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko                         | <b>BUJTA REPA, POLBEL KRUH, 100% SADNI SOK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)  | <b>SADJE, SIROVA ŠTRUČKA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko |
|                       | SREDA      | <b>KORUZNI ZDROB NA MLEKU / POLBEL KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko                    | <b>TELEČJI ZREZKI PO VRTNARSKO, RIŽ Z AJDOVO KAŠO, RDEČA PESA V SOLATI</b><br>Vsebuje: /   | <b>SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)   |
|                       | ČETRTEK    | <b>KORUZNI KRUH, TUNINA V OLIVNEM OLJU, SVEŽA PAPIKA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), riba (tuna) | <b>GRAHOVA KREMNA JUHA, ŠPINAČNA LAZANJA, ZELENA SOLATA</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca                                   | <b>SADJE, POLBEL KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)           |
|                       | PETEK      | <b>EKO AJDOV KRUH, EKO SKUTNI NAMAZ, PARADIŽNIK</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko            | <b>ZELENJAVNA MINEŠTRA S KROMPIRJEM, EKO AJDOV KRUH, SADNI CMOK Z DROBTINICAMI IN CIMETOM</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko | <b>SADJE, EKO OVSENI KRUH</b><br>Vsebuje: gluten (pšenica)       |

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik