



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

6. – 10. JULIJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PISAN KRUH, TOPLJENI SIR, SVEŽ PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	RIŽOTA S PURANJIM MEŠOM, PAPRIKO IN BUČKAMI, RUKOLA V SOLATI Z MOZZARELLO Vsebuje: mleko	100% ŠADNI SOK, MLEČNI KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	OTROŠKA PAŠTETA, ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)	TESTENINE Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA, SLADOLED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	SADJE, ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	PIŠČANČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica)	SADNI JOGURT, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	ČETRTEK	POLBEL KRUH, PIŠČANČJE PRSI, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)	RIBJI POLPETI, PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI Vsebuje: ribe, mleko	SADJE, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO BEL KRUH, SIRNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	KREMNA ZELENJAVNA JUHA S KRUHOVIMI KOČKAMI, RIŽEV NARASTEK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO PIRINO PECIVO, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), pira

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
13. – 17. JULIJ 2020	PONEDELJEK	RŽEN KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten (pšenica)	DUŠENI GOVEJI ZREZEK V KORENČKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: jajca	MLEČNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	UMEŠANA JAJČKA, SVEŽ PARADIŽNIK, POLBEL KRUH Vsebuje: jajca, gluten (pšenica)	TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB S KOKOSOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	BOBIČI, ČRN KRUH, SLADOLED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	100% SADNI SOK, POLNOZRNATA ŽEMljICA Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	ROGLJIČEK Z MARMELADO, KAKAV Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	BROKOLIJEVA JUHA, LOSOS PO TRŽAŠKO, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: riba, mleko	POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica), jajca
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica, pira), jajca, mleko	DOMAČA PICA, SKUTINA PENA Z JAGODAMI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	EKO OVSENI KRUH, JOGURT PROBIOTIČNI ŽITNI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

20. – 24. JULIJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KRUH S SEMENI, SIR, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	BORANJA, POLENTA, SLADOLED Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	GRISINI, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU Vsebuje: gluten(pšenica), riba	ZAPEČENE TESTENINE S ŠUNKO, SOLATA S FIŽOLOM Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	SVINJSKI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, ZELJE V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica)	BUHTELJ, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca
	ČETRTEK	OVSEN KRUH, HRENOVKA PURANJA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)	RIBJI FILE PO DUNAJSKO, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA V OMAKI Vsebuje: gluten (pšenica), riba, jajca	JOGURTOVA SMETANA S SADJEM, OVSENI KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, SIRNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM, EKO AJDOV KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)	EKO PŠENIČNO BELO PECIVO, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
27. – 31. JULIJ 2020	PONEDELJEK	SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI, MOTOVILEC V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	RŽEN KRUH, PURANJE PRSI, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	RIŽOTA IZ TREH ŽIT S PURANJIM MESOM IN SVEŽO ZELENJAVO, RUKOLA V SOLATI Vsebuje: gluten (pira)	100% SADNI SOK, MLEČNA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	MAKARONI S TUNINO-PARADIŽNIKOVO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), riba	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, OTROŠKA PAŠTETA Vsebuje: gluten (pšenica)	ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, ČRN KRUH, JOGURTOVO PECIVO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	BEL KRUH, MASLO IN MED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, SKUTINA PENA Z JAGODAMI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	BEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

3. – 7. AVGUST 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko	KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, KOLAČ IZ PROSENE KAŠE IN SKUTE Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	GRISINI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA PAPRIKA, ČRN KRUH Vsebuje: jajca, gluten (pšenica)	ŠIROKI REZANCI, PIŠČANČJI RAGU, MOTOVILEC V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica)	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI PIRIN ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pira, pšenica), mleko	GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, RIŽ Z GRAHOM, SOLATA Vsebuje: /	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten (pšenica)	CVETAČNA KREMNA JUHA, TUNINI POLPETI, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	DOMAČ VANILIJEV PUDING S SMETANO, GRISINI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	PETEK	PIRIN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica, pira), oreščki(lešniki), mleko	PIŠČANČJE KRAČE, ZELJNE KRPICE, SOLATA S FIŽOLOM Vsebuje: /	PIRIN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

10. – 14. AVGUST 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	BEL KRUH, REZINA SIRA, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI, SLADOLED Vsebuje: mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	POLNOZRNAT KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	MUSAKA, ZELJE V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	BUHTELJ, ČAJ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	ŠPAGETI Z MILANSKO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica)	100% SADNI SOK, ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	MAKOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	NOVOZELANDSKI REPAK (RIBA) PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH, KUHANA ZELENJAVA Vsebuje: riba, mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO BEL KRUH, JAJČNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	PURANJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, EKO BEL KRUH, ZDROBOV NARASTEK S SKUTO Vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko, jajca	EKO OVSENO PECIVO, SADNI JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

17. – 21. AVGUST 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	RŽEN KRUH, MASLO, MARMELADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, HRENOVKE Vsebuje: mleko	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	ČRNI KRUH, PURANJE PRSI, SVEŽ PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PASULJ S KRANJSKO KLOBASO, POLBEL KRUH, PALAČINKE Z MARMELADO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko	RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KROMPIR V KOSIH, KUHANNA ZELENJAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	GRISINI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO OVSENI KRUH, TUNIN NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	DOMAČA PICA, SLADOLED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	EKO OVSENI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

24. – 28. AVGUST 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	MLEČNA ŠTRUČKA, JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PURANJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	POLNOZRNAT KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	ČRN KRUH, GOVEJA HRENOVKA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)	POLNJENA PAPRIKA PO DOMAČE, ČRN KRUH MILERAM PECIVO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	100% SADNI SOK, POLBELA ŽEMLJA Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI PIRIN MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica, pira), jajca	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA S KROGLICAMI, CARSKI PRAŽENEC Vsebuje: mleko, jajca, gluten (pšenica)	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	RŽEN KRUH, KUHAN PRŠUT, SIR Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PIRINE TESTENINE S SMETANOVO-TUNINO OMAKO, MOTOVILEC V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PALAČINKE Z MARMELADO, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko
	PETEK	UMEŠANA JAJČKA, SVEŽ PARADIŽNIK, EKO AJDOV KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	PURANJI DUNAJSKI ZREZEK, PIRE KROMPIR, KUHANA ZELENJAVA, PANNA COTTA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO AJDOV KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik