



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
1. – 5. JUNIJ 2020	PONEDELJEK	POLBEL KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten(pšenica)	PRAŽEN KROMPIR, JUNČJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica)	SADJE, POLNOZRNAT KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV Vsebuje; gluten(pšenica), mleko	FIŽOLOVA JUHA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI, MARMORNI KOLAČ Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	RIŽOTA (RIŽ, PIRA, JEŠPRENJ) S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: gluten(pira, ješprenj), jajca	SADJE, GRISINI Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	KORUZNI KRUH, TUNINA V OLJU Vsebuje: gluten (pšenica), riba(tuna)	CVETAČNA KREMNA JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	VANILIJEV JOGURT, PISAN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, REZINA SIRA, REZINA PARADIŽNIKA Vsebuje: gluten(pšenica, pira), mleko	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PISANE TESTENINE, MOTOVILEC V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, ČAJ Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

8. – 12. JUNIJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	MLEČNA ŠTRUČKA, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI, KUS-KUS, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA Vsebuje: gluten(pšenica)	GRENADIRMARŠ S ŠUNKO, MOTOVILEC V SOLATI, KORENČKOVO PECIVO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	PROBIOTIČNI JOGURT, PISAN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S PIRINO MOKO S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten(pšenica, pira), jajca	RIZI BIZI, JUNČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, ZELJE V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica)	BUHTELJ, ČAJ Vsebuje: gluten (pšenica), jajca
	ČETRTEK	POLBEL KRUH, REZINA SIRA, TRDO KUHANO JAJCE Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	PISANE TESTENINE S TUNINO SMETANOVO OMAKO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	POLNOZNRATI PIŠKOTI, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	EKO OVSENI KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	RIČET, ČRN KRUH, SLADOLED Vsebuje: gluten (pšenica)	EKO AJDOV KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

15. – 19. JUNIJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, MASLO, MARMELADA Vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko	ZELENJAVNA ENOLOČNIČA S STROČJIM FOŽOLOM, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)	MLEČNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	ČRN KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten (pšenica)	GOVEJA JUHA, GOVEJE MESO IZ JUHE, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: /	NAVADI TEKOČI JOGURT, POLNOZRNATA ŽEMLJA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: mleko / gluten (pšenica)	TESTENINE PO MILANSKO, MOTOVILEC V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica)	OREHOV ŠTRUKELJ, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko, oreščki(oreh)
	ČETRTEK	MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH, BLITVA V OMAKI Vsebuje: riba	ČRN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
PETEK	EKO AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, ZELENA SOLATA, PUDING S SMETANO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	EKO OVSENI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
22. – 26. JUNIJ 2020	PONEDELJEK	POLNOZRNAT KRUH, PURANJE PRSI V OVITKU, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	PASULJ Z VRATOVINO, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko	MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	BUHTELJ, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca
	SREDA	MLEČNI ZDROB S KAKAVOVIM POSIPOM/ POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)	PIŠČAČJI DUNAJSKI ZREZKI, PIRE KROMPIR, ZELJE V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	GRISINI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK		PRAZNIK DAN DRŽAVNOSTI	
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, AVOKADOV NAMAZ S KISLO SMETANO Vsebuje: gluten (pšenica, pira), mleko	DOMAČA PICA, SLADOLED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	EKO KAKAVOVA BOMBETKA, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

29. junij – 3. julij 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	AJDOV KRUH, PIŠČANJE PRSI, SIR Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	PIŠČANČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, ČRN KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), jajca	JOGURTOVA SMETANA S ČOKOLADO, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	POLBEL KRUH, MASLO, MED Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	GRATINIRANE PIRINE TESTENINE S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica, pira), jajca, mleko	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI MOČNIK Z AJDOVO MOKO S KAKAVOVIM POSIPOM / ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	ZELENJAVNA RIŽOTA, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: /	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	POLBELA ŽEMLJA, HRENOVKA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)	MESNI POLPETI Z OVSENIMI KOSMIČI, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO ČRN KRUH, UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	PURANJI ZREZEK V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK, SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	EKO AJDOVO PECIVO, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik