



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

31. MAJ – 4. JUNIJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>ČRNI KRUH, MASLO IN MARMELADA, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): črni kruh, margarina, marmelada, kokosov napitek</i></p>	<p>ŠPAGETI Z BOLONJSKO OMAKO, PARMEZAN, ZELJE V SOLATI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M, J): špageti brez jajc z bolonjsko omako, zelje v solati</i></p>	<p>SUHO IN SVEŽE SADJE, POLBEL KRUH Vsebuje: gluten</p>
	TOREK	<p>POLBELI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, REZINA SVEŽE KUMARICE Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM IN JEŠPRENOM, BEL KRUH, PECIVO Z OVSENI MI KOSMIČI IN JABOLKI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M): zelenjavna enolončnica s puranjim mesom in ješprenom, bel kruh, dietno pecivo z jabolki</i></p>	<p>100% SADNI SOK, MLEČNA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): sadje, bela žemljica</i></p>
	SREDA	<p>MLEČNA PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM / PIRIN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): prosenka kaša na kokosovem mleku</i></p>	<p>ŠPARGLJEVA JUHA, TELEČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, RIZI BIZI, MEŠANA SOLATA Z BUČNIM OLJEM Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): špargljeva juha brez mleka, telečji zrezki v naravni omaki, rizi bizi, mešana solata z bučnim oljem</i></p>	<p>SADJE, PIRIN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	ČETRTEK	<p>RŽENI KRUH, SIRNI NAMAZ S TUNO, RDEČA REDKVICA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): rženi kruh, dietni namaz, rdeča redkvica</i></p>	<p>RIBJI FILE PO DUNAJSKO PIRE KROMPIR, ŠPINAČA V OMAKI Vsebuje: jajca, mleko, gluten (pšenica) <i>DIETA (M, J): ribji file, pire krompir brez mleka, dietna špinata v omaki</i></p>	<p>ROŽIČEV ŠTRUKELJČEK, LIMONADA Vsebuje: gluten (pšenica), jajce, mleko <i>DIETA (M, J): polbela žemljica, limonada</i></p>
	PETEK	<p>SIROVA ŠTRUČKA, NAVADNI JOGURT Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): bela bombetka, kokosov desert</i></p>	<p>PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, MLINCI, PARADIŽNIK V SOLATI Z OLIVNIM OLJEM IN MOCARELO Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), jajca <i>DIETA (M, J): pečen piščanec-krače, dietni mlinci, pradižnik v solati</i></p>	<p>SADJE, ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

7.-11. JUNIJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>ČRNI KRUH, SIR, KISLA KUMARICA</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): črni kruh, dietni sir, kislá kumarica</i></p>	<p>ZELENJAVNA RIŽOTA (ŠPARGLJI, PAPRIKA, BUČKE, JAJČEVEC), PARMEZAN, PESA V SOLATI</p> <p>Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): zelenjavna rižota, parmezan, pesa v solati</i></p>	<p>100 % SADNI SOK, GRISINI *kruh</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	TOREK	<p>POLNOZRNAT KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica), oreščki, mleko <i>DIETA (O): polnozrnat kruh, dietni namaz, mleko</i> <i>DIETA (M): polnozrnat kruh, dietni namaz, kokosov napitek</i></p>	<p>FILE PURANA PO DUNAJSKO S SEZAMOM, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA S KORENČKOM</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>DIETA (J): file purana po dunajsko s sezamom brez jajc, džuveč riž, zelena solata s korenčkom</i></p>	<p>SVEŽE IN SUHO SADJE, POLBEL KRUH</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	SREDA	<p>MLEČNI KORUZNI ZDROB S KAKAVOM / KRUH</p> <p>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>DIETA (M): koruzni zдроб na kokosovem mleku</i></p>	<p>BORANJA, PEČENA POLENTA, SADNI KOMPOT</p> <p>Vsebuje: /</p>	<p>LIMONADA, POLNOZRNATI PIŠKOTI</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	ČETRTEK	<p>AJDOV KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>ZELENJAVNA KREMNA JUHA, POPEČEN RIBJI FILE (SEVERNOAFRIŠKI ČOPOVEC), KROMPIT V KOSIH Z BLITVO</p> <p>Vsebuje: /</p>	<p>EKO KEFIR, BEL KRUH</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): kokosov desert, bel kruh</i></p>
	PETEK	<p>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK EKO AJDOV KRUH, MED, EKO MASLO, EKO MLEKO</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): eko ajdov kruh, margarina, med, kokosov napitek</i></p>	<p>MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA S KORENČKOM</p> <p>Vsebuje: mleko, jajca, gluten (pšenica) <i>DIETA (J, M): dietna mesno-zelenjavna lazanja, zelena solata s korenčkom</i></p>	<p>EKO ČRNA BOMBETKA, SADJE</p> <p>Vsebuje: gluten (pšenica)</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

14.-18. JUNIJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>PIRIN KRUH, HRENOVKA, GORČICA Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>ZDROBOVA JUHA, MAKARONOVO MESO, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>DIETA (J): zdrobova juha, makaronovo meso brez jajc, zelena solata</i></p>	<p>MLEČNI ROGLJIČEK, EKO VANILJEVO MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): bela žemljica, kokosov napitek</i></p>
	TOREK	<p>KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>MESNI POLPETI Z OVSENI MI KOSMIČI, RIŽ, GRAHOVA OMAKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko <i>DIETA (J,M): dietni mesni polpet z ovsenimi kosmiči, pražen krompir, dietna grahova omaka</i></p>	<p>SADJE, MAKOVKA Vsebuje: gluten (pšenica)</p>
	SREDA	<p>MLEČNI PIRIN MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M,J): dietni pirin močnik na kokosovem mleku</i></p>	<p>MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, ŠIROKI REZANCI, STROČJI FIŽOL V SOLATI Vsebuje: jajca, gluten (pšenica) <i>DIETA (J): dietne mesne kroglice v paradižnikovi omaki, široki rezanci brez jajc, stročji fižol v solati</i></p>	<p>LIMONADA, MARMORNI KOLAČ Vsebuje: gluten (pšenica), jajce, mleko <i>DIETA (M, J): limonada, dietni marmorni kolač</i></p>
	ČETRTEK	<p>AJDOV KRUH, REZINA SIRA IN JAJČKE, PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajce <i>DIETA (M,J): ajdov kruh, dietni sir, paprika</i></p>	<p>POLŽKI S TUNINO SMETANOVO OMAKO, ZELENA SOLATA Vsebuje: jajca, mleko <i>DIETA (J,M): polžki brez jajc z dietno tunino omako, zelena solata</i></p>	<p>SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko <i>DIETA (M): kokosov napitek, koruzni kosmiči</i></p>
	PETEK	<p>EKO POLNOZRNAT KRUH, PURANJE PRSI, SVEŽ KORENČEK Vsebuje: gluten (pšenica)</p>	<p>PIŠČANČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, PALAČINKE Z MARMELADO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M,J): piščančja obara z dietnimi žličniki, dietne palačinke z marmelado</i></p>	<p>SADJE, EKO ŠEZAMOVA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten (pšenica)</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

21.-24. JUNIJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	ČRNI KRUH, TUNA V OLJU, ZELENA PAPRIKA <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>	PURANJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI S KORUZO, KUS KUS, MEŠANA SOLATA <i>Vsebuje: mleko</i> <i>DIETA (M): puranji trakci v dietni omaki s koruzo, kus kus, mešana solata</i>	SADJE, ČRN KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	TOREK	RŽENI KRUH, KUHAN PRŠUT, REZINA SVEŽE KUMARICE <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>	KROMPIRJEV GOLAŽ, KRUH, SLADOLED S SADNIM PRELIVOM <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i> <i>DIETA (M): krompirjev golaž, kruh, sladoled na vodni osnovi</i>	SADJE, POLNOZRNATI KEKSI <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	SREDA	MLEČNI RIŽ SLADKAN Z MEDOM / POLBEL KRUH <i>Vsebuje: mleko</i> <i>DIETA (M): mlečni riž na kokosovem mleku</i>	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, POLNOZRNATI REZANCI, ZELENA SOLATA Z BUČNIM OLJEM <i>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca</i> <i>DIETA (J): piščančji paprikaš, rezanci brez jajc, zelena solata z bučnim oljem</i>	MEŠAN KOMPOT, AJDOV KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	ČETRTEK	MLEČNI ROGLJIČEK, BELA KAVA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko</i> <i>DIETA (M): polbela žemljica, kokosovo mleko</i>	LOSOS PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR, PRAŽENA ZELENJAVA (PAPRIKA, BUČKE, POR, JAJČEVEC) <i>Vsebuje: mleko</i> <i>DIETA (M): losos po tržaško, dietni pire krompir, pražena zelenjava</i>	100% SADNI SOK, MLEČNI KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	PETEK		PRAZNIK	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

28. JUNIJ – 2. JULIJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	OVSENI KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): ovsen kruh, margarina, marmelada</i>	TELEČJA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, PARADIŽNIKOVA SOLATA Vsebuje: /	SADJE, AJDOV KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	TOREK	RŽENI KRUH, PURANJA PRSA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM, ČRN KRUH, MARELIČNI CMOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M, J): ohrovtova enolončnica s krompirjem, črn kruh, dietni marelični cmok</i>	LIMONADA, OVSENA BOMBETKA Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	DOMAČ ČOKOLEŠNIK(mlečni zdrob s kakavom in mletimi lešniki) / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica, mleko, oreščki(lešniki) <i>DIETA (M): domač čokolešnik na kokosovem mleku</i> <i>DIETA (O): mlečni zdrob</i>	ŠPINAČNA LAZANJA, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM, 100% sadni sok Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>DIETA (M,J): dietna špinačna lasanja, zelena solata s paradižnikom, 100% sadni sok</i>	SADJE, PIRIN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, UMEŠANA JAJČKA, RDEČA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>DIETA (J): ajdov kruh, jajčni nadomestek, rdeča paprika</i>	FILE POSTRVI PO TRŽAŠKO, PEČEN KROMPIRČEK, PRAŽENA ZELENJAVA, BISKVIT S SADJEM Vsebuje: mleko, jajce <i>DIETA (M, J): file postrvi po tržaško, pečen krompirček, pražena zelenjava, dietni biskvit s sadjem</i>	VANILIJEV JOGURT POLBEL KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>DIETA (M): kokosov desert, makovka</i>
	PETEK	ČRNI KRUH, SIRNI NAMAZ S TUNO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): črni kruh, dietni namaz</i>	CVETAČNA KREMNA JUHA, DOMAČA PICA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>DIETA (M): dietna cvetačna juha, domača pica s sirnim nadomestkom</i>	SADJE, POLNOZRNATA ŽEMLJICA Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik