



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

18. – 22. MAJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV	METULJČKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO S TUNINO, RDEČA PESA V SOLATI	ČRN KRUH, SADJE
	TOREK	POLNOZRNAT KRUH, PURANJE PRSI, KISLA KUMARICA	TELEČJA OBARA Z ŽLIČNIKI, POLBEL KRUH	SADNI JOGURT, KOSMIČI
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA / POLBEL KRUH	KROMPIRJEV PIRE, PEČENI PURANJI ZREZKI, SOLATA	SADNI KOMPOT, POLBEL KRUH
	ČETRTEK	AJDOV KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK	RIŽOTA Z JEŠPRENJEM, SVEŽO PAPRIKO, BUČKAMI IN PIŠČANCEM, MOTOVILEC V SOLATI	SADJE, PREPEČENEC
	PETEK	EKO KAKAVOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA	KREMNA BROKOLIJEVA JUHA S KROGLICAMI, CARSKI PRAŽENEC	ČAJ, EKO PISAN KRUH

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

25. – 29. MAJ 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	MAKOVA ŠTRUČKA, MLEKO	MAKARONI Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, ZELJE V SOLATI	SADJE, POLBEL KRUH
	TOREK	ČRN KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA	ENOLONČNICA BOBIČI S HRENOVKO, POLBEL KRUH, PUDING	BUHTELJ, ČAJ
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH	SVINJSKA PEČENKA, MLINCI, ZELENA SOLATA	SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI
	ČETRTEK	MLEČNI ROGLJIČEK Z MARMELADO, ČAJ	PEČEN RIBJI FILE S TRŽAŠKO OMAKO, KUHAN KROMPIR V KOSIH, MOTOVILEC V SOLATI	SADJE, AJDOV KRUH
	PETEK	EKO BEL KRUH, EKO HRENOVKE, GORČICA	PIŠČANČJI RAGU, ŠIROKI REZANCI, RDEČA PESA	EKO ČRN KRUH, SADJE

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik