



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
26.-30. APRIL 2021	PONEDELJEK	ČRN KRUH, MASLO, MED , MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): črn kruh, margarina, med, kokosov napitek</i>	BORANJA, POLENTA, SADNI KOMPOT Vsebuje: gluten (pšenica)	POLNOZRNATA ŽEMLJICA, 100% SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): polnozrnata žemljica, 100% sadni sok</i>
	TOREK	PRAZNIK		
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA Z OVSENI MI KOSMIČI / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>Dieta (M): prosena kaša na kokosovem mleku</i>	GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, GOVEJE MESO IZ JUHE, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): goveja juha s fritati (brez jajc), goveje meso iz juhe, pražen krompir, zelena solata</i>	POLBEL KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	FRANCOSKI ROGLJIČEK Z MARMELEDO, BELA KAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): rogljiček z marmelado brez jajc in mleka, bela kava iz kokosovo mleko</i>	KREMNA JUHA IZ BROKOLIJA, FILE MORSKEGA LISTA PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH Z BLITVO Vsebuje: riba (morski list)	PISAN KRUH, SADJE Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	KORUZNI KRUH, UMEŠANA JAJČKA, SVEŽA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): koruzni kruh, umešana jajca-jajčni nadomestek, sveža paprika</i>	POROVA JUHA, FUŽI Z ZELENJAVNO OMAKO, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica)	DOMAČ SKUTIN ZAVITEK, 100 % SADNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): domač jabolčni zavitek, 100 % sadni sok</i>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
3. – 7. MAJ 2021	PONEDELJEK	MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV Vsebuje: gluten (pšenica)	PURANJI RAGU S POROM, PIRINI SVALJKI, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica, pira)	SUHO IN SVEŽE SADJE, PISAN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	ČRNI KRUH, ŠUNKA, PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica)	KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, SVINJSKI ZREZKI PO DUNAJSKO, RIŽ, STROČJI FIŽOL V OMAKI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): kostna juha z zvezdicami(brez jajc), sv.zrezek po dunajsko brez jajc, riž, stročji fižol v omaki</i>	NAVADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI Vsebuje: mleko <i>Dieta (M): Kokosov napitek, koruzni kosmiči</i>
	SREDA	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM / POLBEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): riž kuhana na kokosovem napitku</i>	RIČET, JABOLČNI ZAVITEK Z GOZDNIMI SADEŽI IN SKUTO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): ričet, jabolčni zavitek z gozdnimi sadeži brez skute</i>	SADJE, GRISINI* polbel kruh Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	POLNOZRAT KRUH, MASLO IN MED, BELA KAVA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): polnozrnat kruh, margarina, med, bela kava na kokosovem mleku</i>	ŠPARGLJEVA JUHA, FILE REPAKA PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Vsebuje: mleko <i>Dieta(M): špargljeva juha, file repaka po tržaško, pire krompir brez mleka, zelena solata</i>	SADJE, BELA ŽEMLJICA Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO POLNOZRAT ŽEPEK Z LANOM, REZINA SIRA, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): eko polnozrnat žepek z lanom, sirni nadomestek, kislá kumarica</i>	ŠPINAČNA LAZANJA, PESA V SOLATI, 100 % JABOLČNI SOK Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>Dieta(J,M): špinačna lazanja brez jajc in mleka, pesa v solati, 100% jabolčni sok</i>	SADJE, EKO PIRIN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
10. – 14. MAJ 2021	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, PURANJA ŠUNKA, PARADIŽNIK <i>Vsebuje: gluten (pira, pšenica)</i>	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, SLADOLED Z JAGODAMI <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko Dieta (M): mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir brez mleka, sladoled na vodni osnovi, jagode</i>	SVEŽE IN SUHO SADJE, POLBEL KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	TOREK	ČRNI KRUH, SIRNI NAMAZ z zelenjavo, RDEČA REDKVICA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko Dieta (M): črni kruh, zeliščni namaz brez mleka, rdeča redkvice</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDOVO KAŠO IN TESTENINAMI, JABOLČNA ČEŽANA <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>	SADJE, AJDOV KRUH <i>Vsebuje: gluten (pšenica)</i>
	SREDA	MLEČNI ZDROB S KOKOSOM / PIRIN KRUH <i>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) Dieta (M): mlečni zdrob s kokosom na kokosovem napitku</i>	KORENČKOVA JUHA, SPOMLADANSKA RIŽOTA S PIŠČANECM (ŠPARGLJI, KORENČEK) PARMEZAN, ZELENA SOLATA Z LEČO <i>Vsebuje: mleko Dieta (M): korenčkova juha, spomladanska rižota s piščancem, zelena solata z lečo Dieta (S): korenčkova juha, spomladanska rižota s piščancem, zelena solata</i>	SADJE, SADNO-ŽITNA PLOŠČICA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko Dieta (M): sadje, piškoti brez mleka</i>
	ČETRTEK	POLBELA ŽEMLJICA, PIŠČANČJA SALAMA, SIR, PARADIŽNIK <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko Dieta (M): polbela žemljica, piščančja salama, sirni nadomestek, paradižnik</i>	RIŽEVA JUHA, TESTENINE S TUNINO PARADIŽNIKOVO OMAKO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca Dieta (J): riževa juha, testenine brez jajc s tunino paradižnikovo omako, zelena solata z radičem</i>	VANILIJEV JOGURT, AJDOV KRUH <i>Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) Dieta (M): kokosov desert z vanilijo, ajdov kruh</i>
	PETEK	ČRN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO <i>Vsebuje: oreščki, mleko, gluten (pšenica) Dieta (O): polbela žemlja, dietni čokoladni namaz, mleko Dieta (M): polbela žemlja, dietni čokoladni namaz, kokosov napitek</i>	TELEČJA PEČENKA, MLINCI, DUŠENO SLADKO ZELJE, 100% SOK iz rdečega sadja <i>Vsebuje: gluten (pšenica), jajca Dieta (J): telečja pečenka, dietni mlinci, dušeno sladko zelje, 100% sok iz rdečega sadja</i>	SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA <i>Vsebuje: gluten (pšenica), mleko Dieta (M): sadje, polbela žemljica</i>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
17. – 21. MAJ 2021	PONEDELEK	MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): polbela žemljica, kokosovo mleko</i>	BORANJA, KROMPIR V KOSIH, BOROVNIČEVI CMOKI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>Dieta (M, J): boranja, krompir v kosih, borovničevi cmoki brez mleka in jajc</i>	SUHO IN SVEŽE SADJE, PISAN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	AJDOV KRUH, TUNA V OLJČNEM OLJU, ZELENA PAPRIKA Vsebuje: gluten (pšenica), riba (tuna)	MESNI POLPETI, GRANADIRMARŠ, MEŠANA SOLATA Z BUČNIM OLJEM Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): mesni polpeti brez jajc, grenadirmarš s testeninami brez jajc, mešana solata z bučnim oljem</i>	100% JABOLČNI SOK, ŠTRUČKA S SEZAMOM Vsebuje: gluten (pšenica), sezam
	SREDA	MLEČNA PROSEMA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM / RŽEN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>Dieta (M): prosema kaša na kokosovem mleku s kakavovim posipom</i>	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KRUHOV CMOK, ČIČERIKINA SOLATA S PAPRIKO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): piščančji paprikaš, kruhov cmok brez jajc, čičerikina solata s papriko</i> <i>Dieta (S): piščančji paprikaš, kruhov cmok, sveža paprika</i>	SADJE, BEL KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	KORUZNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PARADIŽNIK Vsebuje: gluten (pšenica)	LOSOSOV FILE PO TRŽAŠKO, BLITVA IN KROMPIR V KOSIH, ČOKOLADNI PUDING Vsebuje: riba (losos), mleko <i>Dieta (M): lososov file po tržaško, blitva in krompir v kosih, kokosov desert</i>	SADJE, POLNOZRNATI KEKSI Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	NAVADNI JOGURT, POLNOZRNATI KOSMIČI IN JAGODE Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>Dieta (M): kokosovo mleko, polnozrnati kosmiči, jagode</i>	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM IN HRENOVKO, POLBEL KRUH, KORENČKOVO PECIVO Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko <i>Dieta (M, J): ohrovtova enolončnica s krompirjem in hrenovko, polbel kruh, dietno pecivo s korenčkom</i>	SADJE, KRUH S SEMENI Vsebuje: gluten (pšenica), sezam

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik



JEDILNIK

ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

24. – 28. MAJ 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBELI KRUH, MASLO, MED, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): polbel kruh, margarina, med, kokosov napitek</i>	CVETAČNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, KUSKUS, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): cvetačna juha s fritati, pečene piščančje krače, kuskus, zelena solata</i>	SADJE, SIROVA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): sadje, žemljica</i>
	TOREK	POLNOZRNATI KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, TRDO KUHANO JAJCE Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): polnozrnat kruh, piščančja salama</i>	STROČJI FIŽOL V OMAKI, MESNI POLPETI Z OVSENI MI KOSMIČI, ŠIROKI REZANCI Vsebuje: gluten (pšenica), jajca <i>Dieta (J): stročji fižol v omaki, mesni polpeti z ovsenimi kosmiči brez jajc, široki rezanci brez jajc</i>	SADJE, PISAN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB / ČRN KRUH Vsebuje: mleko, gluten (pšenica) <i>Dieta (M): koruzni zdrob na kokosovem napitku</i>	GOLAŽ, KRUHOV CMOK, SKUTINA PENA S SVEŽIMI JAGODAMI Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): golaž, črn kruh, riževa smetana z jagodami</i>	SADJE, AJDOV KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	FRANCOSKI ROGLJIČEK, MLEKO Vsebuje: gluten (pšenica), mleko <i>Dieta (M): francoski rogljiček brez mleka, kokosov napitek</i>	KREMNA ŠPINAČA, FILE REPAKA PO DUNAJSKO S SEZAMOM, PIRE KROMPIR Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>Dieta (M,J): dietna kremna špinača, file repaka po dunajsko brez jajc, pire krompir brez mleka</i>	100 % JABOLČNI SOK, ČRN KRUH Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	PIRIN KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA Vsebuje: gluten (pšenica)	KREPKA FIŽOLOVA JUHA S TESTENINAMI, ČRN KRUH, RIŽEV NARASTEK Z MALINOVIM PRELIVOM Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca <i>Dieta (M,J): krepka fižolova juha s testeninami brez jajc, dietni rižev narastek z malinovim prelivom</i>	SADJE, POLBELA ŽEMLJICA Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Diete: J-jajca, O-oreščki, M-mleko, S-soja, čičerika, leča, grah, pistacija, rdeče grozdje

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridrujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorka prehrane in ZHR v sodelovanju s Komisijo za prehrano Vrtca Hrastnik