



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

2. -6. MAREC 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>RŽENI KRUH, REZINA SIRA IN RDEČE PAPIRIKE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ZDROBOVA JUHA S KORENČKOM, TESTENINE Z BOLOGNEZE OMAKO in PARMEZANOM, MEŠANA SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>RIŽEVI VAFLJI, 100 % POMARANČNI SOK REDČEN Z VODO</b> Vsebuje: /
	TOREK	<b>MAKOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>BOGRAČ, POLBEL KRUH, MEŠANA SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	<b>MLEČNI ZDROB Z OVSENI MI KOSMIČI IN ČOKOLADNIM POSIPOM / KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>BROKOLIJEVA JUHA, KROMPIRJEV PIRE, PEČENE PIŠČANČJE KREČE*, GRAH V OMAKI</b> Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)	<b>SADJE, PREPEČENEC (*kruh)</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>AJDOV KRUH, MESNO ZELENJAVNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>MATEVŽ, REPA, PEČENICA</b> Vsebuje: /	<b>ČAJ, SKUTIN ZAVITEK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	<b>EKO POLNOZRNATI KRUH, PURANJE PRSI, REZINA KUMARE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>KOSTNA JUHA Z ZVEZDICAMI, SIROVI TORTELINI V SMETANOVI OMAKI, PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>EKO KAKAVOV ŽEPEK, ČAJ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

9. – 13. MAREC 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>POLBELI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>JUNETINA V ZELENJAVNI OMAKI, KUS-KUS, PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b> Vsebuje: mleko
	TOREK	<b>ČRNI KRUH, MASLO IN MED</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>TELEČJA OBARA Z AJDOVIMI ŽLIČNIKI, KRUH, PUDING S SMETANO</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>SADJE, AJDOV KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI MOČNIK S PIRINO MOKO / KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica, pira)	<b>TESTENINE S PARADIŽNIKOVO OMAKO IN TUNO, ZELENA SOLATA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), riba(tuna)	<b>SADJE, JABOLČNI ČIPS, KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	<b>AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI, KRUHOV CMOK, ZELENA SOLATA S KORENČKOM IN RADIČEM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>JABOLČNI SOK, GRISINI (*KRUH)</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	<b>POLBELI KRUH, JAJČNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>KORENČKOVA JUHA, KROMPIRJEVA MUSAKA, (junetina <b>Izbrana kakovost Slovenije</b>), ZELENA SOLATA S FIŽOLOM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>SADJE, SIROVA ŠTRUČKA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

16. – 20. MAREC 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>ČRNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLO ZELJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>ENOLONČNICA KAVLA (koleraba, korenje, rumeno korenje, krompir, svinjina), ZDROBOV SKUTIN NARASTEK Z JABOLKI-skuta lokalnega izvora</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>SADJE, KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	<b>PIRIN KRUH, SKUTINA PENA, REZINA KORENČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica, pira), mleko	<b>PIŠČANČJI RAGU, POLNOZRNATE TESTENINE, KITAJSKO IN BELO ZELJE V SOLATI</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>SADJE, BUHTELJ</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko
	SREDA	<b>MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSI POM / KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>GOVEJI ZREZKI V ZELENJAVNI OMAKI, RIŽ, ZELENA SOLATA Z RADIČEM IN BUČNIM OLJEM</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	ČETRTEK	<b>RŽENI KRUH, TUNIN NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, riba(tuna)	<b>DUŠENO KISLO ZELJE, SVINJSKA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR</b> Vsebuje: /	<b>SADJE, KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	<b>EKO KRUH S SEMENI, EKO HRENOVKE, GORČICA</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>GRAHOVA JUHA Z ZLATIMI KROGLJICAMI, GRATINIRANE TESTENINE S SIROM IN ŠUNKO, PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>SADJE, EKO AJDOVO PECIVO</b> Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

23. – 27. MAREC 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>KORUZNI KRUH, KISLA SMETANA, DŽEM</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>PIŠČANČJI PAPIKAŠ, ŠIROKI REZANCI (*polžki), ZELENA SOLATA S KORUZO</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>SADJE, POLBELA ŽEMLJA</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	<b>OVSENI KRUH, TOPLJENI SIR</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>PAŠTA FIŽOL, MARMORNI KOLAČ, ANANASOV SOK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>PROBIOTIČNI JOGURT, KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI RIŽ S KAKAVOVIM POSIPOM/ KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>BROKOLIJEVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA S PURANOM, RDEČA PESA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	<b>SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>KMEČKI KRUH, REZINA JAJČKE IN SIRA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	<b>PEČEN RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, KOMPOT</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>100% JABOLČNI SOK, POLBEL KRUH</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	<b>EKO AJDOV KRUH, AVOKADOV NAMAZ S TUNO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, ZELJNE KRPICE, KUHANNA GOVEDINA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	<b>SEZONSKO SADJE, EKO PIRINO PECIVO</b> Vsebuje: gluten(pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana(\*). Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik