



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
<b>1.- 5. marec 2021</b>	<b>PONEDELJEK</b>	<b>MAKOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI, CARSKI PRAŽENEC S PIRINO MOKO IN ROZINAMI</b> Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko	<b>PISAN KRUH, SEZONSKO SADJE IN SUHO SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica, pira)
	<b>TOREK</b>	<b>AJDOV KRUH, SIR, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>PEČENA PIŠČANČJA STEGNA BREZ KOSTI IN KOŽE V NARAVNI OMAKI, DUŠEN RIŽ Z AJDOVO KAŠO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM</b> Vsebuje: /	<b>PALAČINKE Z MARMELADO, 100% SADNI SOK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca
	<b>SREDA</b>	<b>MLEČNI PIRIN MOČNIK S KAKAVOVIM POSPIPOM / PIRIN KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica, pira)	<b>POROVA JUHA, ŠPAGETI Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>AJDOV KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>ČETRTEK</b>	<b>POLNOZRNATA ŽEMLJICA, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>JUHA Z OHROVTOM, LOSOSOV FILE PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH Z BLITVO</b> Vsebuje: riba (losos)	<b>MLEČNI KRUH, EKO MLEČNI NAPITEK Z VANILJO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	<b>PETEK</b>	<b>EKO POLNOZRNAT KRUH Z LANOM, EKO PIŠČANČJE HRENOVKE, GORČICA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>EKO JUNČJI ZREZKI V ZELENJAVNI OMAKI, PRAŽEN EKO KROMPIR, EKO ZELENA SOLATA</b> Vsebuje: /	<b>EKO ČRNA BOMBETKA, EKO SADNI JOGURT</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

		DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
8.-12. marec 2021	PONEDELJEK		<b>SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b> Vsebuje: mleko	<b>KORENČKOVA JUHA, GRENADIRMARŠ S ŠUNKO, ZELENA SOLATA S KORUZO, 100% JABOLČNI SOK</b> Vsebuje: gluten(pšenica)	<b>RŽEN KRUH, SEZONSKO SADJE IN SUHO SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK		<b>KORUZNI KRUH, TUNIN NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba (tuna)	<b>ZELENJAVNA RIŽOTA Z JEŠPRENJEM, JOGURTOVO PECIVO S SADJEM</b> Vsebuje: mleko, gluten (ješprenj)	<b>MLEČNI ROGLJIČEK, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA		<b>MLEČNI RIŽ Z MEDOM / ČRN KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, GOVEJE MESO IZ JUHE, DUŠENA MEŠANICA TREH ŽIT, ZELJE V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADNI KOMPOT, PISAN KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK		<b>PISAN KRUH, PIŠČANČJA SALAMA, TRDO KUHANE JAJCE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	<b>KORUZNA KREMNA JUHA, TESTENINE S TUNINO-SMETANOVO OMAKO, RDEČA PESA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba (tuna), mleko	<b>DOMAČ JABOLČNI ZAVITEK S SKUTO IN ROZINAMI, 100% POMARANČNI SOK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	PETEK		<b>EKO KAKAVOVA ŠTRUČKA, EKO MLEKO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z EKO ZELENJAVO, EKO OVSEN KRUH, DOMAČ PUDING Z EKO MLEKOM</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>EKO PIRIN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
<b>15.-19. marec 2021</b>	<b>PONEDELJEK</b>	<b>PIRIN KRUH, ŠUNKA, KISLA PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SEGEDIN GOLAŽ, AJDOV KRUH, MARMORNI KOLAČ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>PISAN KRUH, SEZONSKO SADJE IN SUHO SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>TOREK</b>	<b>RŽEN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>BUČNA KREMNA JUHA, ŠPINAČNA LAZANJA S SKUTO, RDEČA PESA</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), jajca	<b>MAKOVA ŠTRUČKA, ČAJ</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>SREDA</b>	<b>MLEČNA PROSENA KAŠA S KAKAVOVIM POSIPOM / AJDOV KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA, 100 % SADNI SOK</b> Vsebuje: jajca, mleko	<b>KRUH S SEMENI, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>ČETRTEK</b>	<b>MLEČNI KIFELJC, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>KREMNA BROKOLIJEVA JUHA, PIRE KROMPIR, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, RDEČA PESA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca, riba	<b>PIRIN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>PETEK</b>	<b>EKO AJDOV KRUH, EKO SIR, EKO PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>RIŽOTA Z EKO PIŠČANČJIM MESOM IN EKO ZELENJAVO, EKO ZELENA SOLATA Z EKO KORENČKOM</b> Vsebuje: /	<b>EKO KISLO MLEKO, EKO POLNOZRNATA BOMBETA Z LANOM</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
22.-26. marec 2021	PONEDELJEK	<b>RŽEN KRUH, PIŠČANČJE PRSI, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>MATEVŽ, KISLO ZELJE, PEČENICE, SADNI KOMPOT</b> Vsebuje: /	<b>PIRIN KRUH, SEZONSKO SADJE IN SUHO SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	<b>KRUH S SEMENI, TOPLJENI SIR, PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>BOBIČI, RŽEN KRUH, ZDROBOV NARASTEK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% SOK IZ RDEČEGA SADJA</b> Vsebuje: /
	SREDA	<b>MLEČNI RIŽ / POLNOZRAT KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>ZAPEČENE TESTENINE S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z JAJČKO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>POLNOZRAT KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>ROŽIČEV ŠTRUKELJ, MLEKO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>KREMNA ZELENJAVNA JUHA, FILE SEVERNOAFRIŠKEGA ČOPOVCA PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH S KORENČKOM, RDEČA PESA</b> Vsebuje: mleko, riba (severnoafriški čopovec)	<b>POLBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	<b>EKO JEČMENOV KRUH, EKO SKUTIN NAMAZ, EKO PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>EKO PIRE KROMPIR, ŠPINAČA V OMAKI, EKO TELEČJA HRENOVKA, 100% SADNI SOK</b> Vsebuje: mleko	<b>EKO SIROVA ŠTRUČKA, EKO SADNI KEFIR</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

29.marec -2. april 2021	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>KORUZNI KRUH, TUNA, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba(tuna)	<b>PURANJI PAPRIKAŠ, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA, SKUTINA PENA S SADJEM</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	<b>SADJE, PREPEČENEC/KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	<b>AJDOV KRUH, JAJČNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>MILIJONSKA JUHA, MUSAKA Z GOVEJIM MESOM, ZELENA SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	<b>MLEČNI ROGLJIČEK, ČAJ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	SREDA	<b>KORUZNI MLEČNI MOČNIK S KAKAVOVIM POSIPOM / RŽEN KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>DUŠENI GOVEJI ZREZKI V ZELENJAVNI OMAKI, AJDOVA KAŠA, PISANO ZELJE V SOLATI</b> Vsebuje: /	<b>AJDOV KRUH, SEZONSKO SADJE IN SUHO SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>RŽEN KRUH, DIMLJENE PIŠČANJE PRSI, KISLO ZELJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>POLNOZRNATE TESTENINE S TUNINO-PARADIŽNIKOVO OMAKO, ČIČERIKINA SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba(tuna)	<b>POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	<b>EKO AJDOV KRUH, EKO MASLO, MED</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z EKO ZELENJAVO IN PIRINIMI ŽLIČNIKI, RIŽEV NARASTEK Z EKO MLEKOM</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>EKO PIRIN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik