



JEDILNIK

28.2. 2022 - 1.4.2022

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
28.2.	Mlečni koruzni zdrob s kokosom / pisan kruh (Korbar) (G _{pš} , M)	Telečja obara s pirinimi žličnikiin, pirin kruh sadna rezina (G _{pš} , M, J)	Sadni kompot (/)
1.3.	Pustni krof, mleko (G _{pš} , M)	Štefani pečenka, špinača v omaki, pire krompir (G _{pš} , M)	Tekoč sadni jogurt, polnozrnat žitni kosmiči (Korbar) (M, G _{pš})
2.3.	Črn kruh, šunka, sir, paprika(Pekarna Vudi, Zakladi doline Mirne) (G _{pš} , M)	Tortelini, bučkina kremna omaka, pisana solata (ledenka, radič, riban korenček) (Zakladi doline Mirne) (M, G _{pš} , J)	Makova štručka, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš})
3.3.	Domač mesno-zelenjavni namaz, ržen kruh (G _{pš} , M, J)	Ribje zelenjavna lasanja (severnoafriški čopovec), rukola z mozarelo v solati (G _{pš} , M, J)	Domač skutin zavitek iz eko skute, mleko ((G _{pš} , M)
4.3.	Eko koruzni kruh, eko sir, eko paradižnik (G _{pš} , M)	Miljonska juha, musaka z govjim mesom (IK KZ Laško), solata iz stročjega fižola (G _{pš} , M, J)	Eko kakavova štručka, eko vanilijevo mleko (G _{pš} , M)
7.3.	Mlečni pirin močnik, čokoladni posip / polbel kruh(Oblak) (M, J, G _{pš} ,pir)	Ričet s kranjsko klobaso, pirin kruh, marmorni kolač (G _{pš} ,pir, J, M)	Makova štručka, čaj (G _{pš})
8.3.	Pirin kruh, tribarvni humus, korenček (Z' Razborca) (G _{pš} ,pir,M)	Mesne kroglice v široki špinačni rezanci, rdeča pesa v solati (G _{pš} ,J,M)	Mango in banane (/)
9.3.	Koruzni kruh, tuna, paprika (Pekarna Vudi) (G _{pš})	Musaka z bučkami , motovilec v solati z jajčko (G _{pš} ,M, J) (Z' Razborca)	Sezamova štručka, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš} ,SS)
10.3.	Sadni jogurt, koruzni kosmiči, banana /polbel kruh (Oblak) (M, G _{pš})	Cvetačna kremna juha, file severnoafriškega čopovca po tržaško, pražena zelenjava, kus kus, čičerikina solata s papriko in paradižnikom (M)	Jogurtovo pecivo, čaj (G _{pš} , M, J)
11.3.	Eko ajdov kruh, mesno-zelenjavni namaz (G _{pš} ,M, J)	Matevž, kisló zelje, pečenice (Z' Razborca) (/)	Eko rumena bombetka s kurkumo, čaj (G _{pš})
14.3.	Mlečni riž s čokoladnim posipom / pirin kruh (Korbar) (M, G _{pš})	Makaronovo meso, parmezan, zelena solata z radičem (G _{pš} , J, M)	Buhtelj, čaj (G _{pš} , M, J)
15.3.	Ržen kruh, tribarvni humus, korenček (G _{pš} , M)	Krompirjev golaž, pirin kruh, gratinirane palačinke s skuto (G _{pš} ,M, J)	Ananas in banane (/)
16.3.	Črna štruca, dimljene piščančje prsi, paradižnik (Pekarna Vudi) (G _{pš})	Telečji zrezki v naravni omaki, tri žita z zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem (/)	Sirova štručka, mleko (Pekarna Vudi) (G _{pš} , M)
17.3.	Ržen kruh, tunin namaz, paprika (G _{pš} ,M)	File postvri, pire krompir, grahova omaka, rdeča pesa v solati(M)	Marmorni kolač, čaj (G _{pš} , M, J)
18.3.	Eko ovsen kruh, sir, paradižnik(G _{pš} , M)	Gratinirane testenine s piščančjim mesom, zelje v solati (G _{pš} , M, J)	Eko makova štručka, kakav (G _{pš})
21.3.	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / pisan kruh (Oblak) (M, G _{pš})	Pečene piščančje kračke, mlinci, sladko zelje (G _{pš} , J)	Korenčkovo pecivo, čaj (G _{pš} , M, J)
22.3.	Ajdov kruh, tribarvni humus, korenček (G _{pš} , M)	Mesni polpeti, pražen krompir, kremna zelenjavna omaka, kitajsko zelje v solati(G _{pš} , M, J)	Suho sadje in jabolko (/)
23.3.	Vsakdanji kruh, piščančja salama, sir (Pekarna Vudi, Oblak) (G _{pš} ,M)	Mesno-zelenjavna lasanja, paradižnikova solata z mozzarella (G _{pš} , M, J)	Zajček, kakav (Pekarna Vudi) (G _{pš})
24.3.	Kruh s semeni, maslo, med, mleko(Pušnik) (G _{pš} , SS, M)	File osliča po tržaško, maslena zelenjava s krompirjem v kosih, motovilec z jajčko(J)	Mlečni rogljiček, čaj (G _{pš} , M)
25.3.	Eko pirin kruh, šunka v ovitku, kislá paprika (G _{pš} , pir, M)	Puranji paprikaš, široki rezanci, zelena solata s fižolom (G _{pš})	Eko sirova štručka, mleko (G _{pš} , M)
28.3.	Mlečni zdrob s čokoladnim posipom / črn kruh (Korbar) (M, G _{pš})	Rižota s svežo zelenjavo in puranjim mesom, zelena solata z redkvico (/)	Ajdova štručka, čaj (G _{pš})
29.3.	Kruh s semeni, tribarvni humus, korenček (G _{pš} , SS, M)	Pasulj, polbel kruh, jabolčni zavitek (G _{pš} , M)	Nashi in banane (/)
30.3.	Polbela štruca, hrenovke, gorčica (Pekarna Vudi) (G _{pš})	Piščančji zrezki po dunajsko z bučnimi semeni, pire krompir, kuhana zelenjava (G _{pš} , M, J)	Polnozrnatá žemljica, čaj (Pekarna Vudi) (G _{pš})
31.3.	Sadni jogurt, muesli, banana, polnozrnat kruh(Korbar) (G _{pš} ,M)	Bučkina kremna juha, zelenjavni narastek, file lososa po tržaško (J, M)	Domače palačinke z marmelado (G _{pš} , M, J)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrta Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-

jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.



JEDILNIK

28.2. 2022 - 1.4.2022

1.4.	Eko črn kruh, sirni namaz z zelišči, paradižnik (G _{pš} , M)	Kremna brokolijeva juha s kruhovimi kockami, carski praženec (G _{pš} , M, J)	Eko kakavova bombetka, mleko (G _{pš} , M)
------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.
Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.