





JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

4. – 8. NOVEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	 Erasmus+ Turčija CRNI KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ (HUMMUS), NAREZANE OLIVE Vsebuje: gluten(pšenica) Sadni krožnik	KROMPIRJEV GOLAŽ, KRUH, PROSENA KAŠA S SKUTO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	TOREK	PIRIN KRUH, PURANJA ŠUNKA, PAPRIKA, ČAJ Vsebuje: gluten(pira, pšenica) Sadni krožnik	PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI, RIŽ, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica)	SADJE, POLNOZRNATA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB Z MEDOM Vsebuje: mleko Sadni krožnik	KORUZNA JUHA, POLŽKI Z BOLOGNEZE OMAKO, MEŠANA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko	SADJE, POLNOZRNATI PIŠKOTI Vsebuje: gluten(pšenica), jajce, mleko
	ČETRTEK	PISAN KRUH, SIR, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadno-zelenjavni krožnik	ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KRUHOVIMI KOCKAMI, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KROMPIRJEVA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), riba, jajce	SADJE, GRISINI *(kruh) Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	EKO KAKAVOVA BOMBETKA, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	PURANJI ZREZKI V KORENČKOVIM OMAKI, KUS KUS, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica)	EKO OVSENO PECIVO, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

 Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE **TEDEN SLOVENSКИH JEDI**

11. – 15. NOVEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	ČRNI KRUH, MASLO, MARMELADA, MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	JOTA S KRANJSKO KLOBASO Vsebuje: gluten(pšenica)	SUHI JABOLČNI KRHLJI, MLEČNA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	TOREK	MLEČNI ROGLJIČEK, BELA KAVA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, CARSKI PRAŽENEC, JABOLČNA ČEŽANA Vsebuje: gluten(pšenica), jajce, mleko	BIO SMOOTHI, KORUZNI KRUH Vsebuje: mleko
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja, jajce Sadni krožnik, jabolčni čips	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GRENADIRMARŠ, KUHANO GOVEJE MESO(izbrana kakovost Slovenije), ZELJE V SOLATI *(zelena solata) Vsebuje: gluten(pšenica)	MAKOVKA, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	POLBELA ŽEMLJA, REZINA SIRA, PAPRIKA, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	RIČET S SUHIM MESOM, JABOLČNI ŠTRUDELJ Vsebuje: gluten (pšenica, ješprenj), mleko	MLEČNI ROGLJIČEK, ČAJ Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)
	PETEK	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK DOMAČ KRUH, MASLO, MED, JABOLKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	MATEVŽ, KISLA REPA, PEČENICE Vsebuje: gluten(pšenica)	KORUZNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.


Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

18. – 22. NOVEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBELI KRUH, JAJČNI NAMAZ, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), jajce, mleko Sadno-zelenjavni krožnik	 Erasmus+ Bolgarija DŽUVEČ RIŽ, MESNI POLEPTI, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica), jajce	MEŠAN KOMPOT, POLBELA ŽEMLJA Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	KRUH S SEMENI, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	PURANJI ZREZKI V ZELENJAVNI KREMNI OMAKI, KRUHOV CMOK, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica), jajce, mleko	JOGURT, PREPEČENEC *(kruh) Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNI ZDROB S CIMETOVIM POSIPOM Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	TESTENINE(SVEDRI) PO MILANSKO, MOTOVILEC Z JAJČKO Vsebuje: gluten(pšenica), jajce	SIROVA ŠTRUČKA, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	ČETRTEK	OVSENI KRUH, TOPLJENI SIR, PARADIŽNIK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR S CVETAČO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Vsebuje: mleko	MLEČNI KRUH, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	PETEK	EKO OVSENA BOMBETKA, EKO HRENOVKE, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica) Sadni krožnik	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, KRUH, KORENČKOVO PECIVO, LIMONADA Vsebuje: gluten(pšenica), jajce, zelena	EKO PŠENIČNI ŽEPEK Z LANOM, SADJE Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.



Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
25. – 29. NOVEMBER 2019	PONEDELJEK	 Erasmus+ Grčija OVSENI KRUH, KUHAN PRŠUT, SIR, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	 Erasmus+ Grčija PIŠČANČJI GYROS, KUS KUS, GRŠKA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	SADJE, POLNOZRNATI KEKSI Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca
	TOREK	PISAN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA(junčje meso-izbrana kakovost Slovenije), MEŠANA SOLATA S PARADIŽNIKOM Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	SADJE, MAKOVA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNI RIŽ S KAKAVOM Vsebuje: mleko, soja Sadni krožnik	RIŽOTA IZ SVEŽE ZELENJAVE, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: /	SADJE, KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	TESTENINE(METULJČKI) V SMETANOVI OMAKI S TUNO, MEŠANA SOLATA Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, riba	SADJE, PREPEČENEC *(kruh) Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, REZINA SIRA, PARADIŽNIK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik, jabolčni čips	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRE KROMPIR, PECIVO V OVSENIH KOSMIČI Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajce	EKO PŠENIČNO BELO PECIVO, JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica



Erasmus+ Jedi, ki so značilne za države s katerimi sodelujemo v Erasmus+ projektu-Grčija, Turčija, Litva, Bolgarija

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik