



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
9. – 13. november 2020	PONEDELJEK	<b>ROGLJIČEK Z MARMELADO, KAKAV</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>POROVA JUHA S KROGLICAMI, MAKARONOVO MESO, SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>PIRIN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	TOREK	<b>POLBEL KRUH, SIR, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>PURANJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, RIŽ, SOLATA, PANNA COTTA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b> Vsebuje: mleko
	SREDA	<b>MLEČNI KORUZNI ZDROB / KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>BUČNA JUHA, RDEČE SLADKO ZELJE, PEČENE PIŠČANČJE KRAČKE, MLINCI</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica), jajca	<b>SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100% NARAVNI SOK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>AJDOV KRUH, SIRNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ZELENJAVNA KREMNA JUHA, POLPETI IZ SEVERNOAFRIŠKEGA ČOPOVCA, BLITVA V OMAKI, PIRE KROMPIR</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>SADJE, POLNOZRNAT KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica),
	PETEK	<b>POLBEL KRUH, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>BUJTA REPA, KRUH, MILERAM PECIVO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>SADJE, PISAN KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik