



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

30. SEPTEMBER – 4. OKTOBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	KRUH S SEMENI, SIR IN KORENČEK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), soja, sezam, mleko Sadni krožnik	TELEČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, KRUH, SKUTINA PENA S SADJEM Vsebuje: gluten(pira, pšenica), mleko, jajca, zelena	SADJE, MAKOVA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	KORUZNI KRUH, ZELIŠČNI NAMAZ ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	BUČKINA KREMNA JUHA, PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)	SADJE, PREPEČENEC Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNI KORUZNI ZDROB Z MEDOM ali KRUH IN ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadno-zelenjavni krožnik	ENOLONČNICA s stročnicami, zelenjavo in testeninami, PECIVO IZ ALBERT KEKSOV IN JABOLK Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, zelena	SADJE, POLBELA ŽEMLJA Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, NAVADNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik, jabolčni čips	KOSTNA JUHA, TUNINI POLPETI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko, zelena	SADJE, GRISINI Vsebuje: gluten(pšenica)
	PETEK	EKO OVSENI KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica) Sadni krožnik	KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, EKO telečje HRENOVKE Vsebuje: mleko	SADJE, EKO AJDOVO PECIVO Vsebuje: pšenica(gluten)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

7. – 11. OKTOBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PISANI KRUH, NAMAZ MEDENKA, MASLO IN MLEKO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko Sadni krožnik	GRENADIRMARŠ, MEŠANA SOLATA, PUDING S SMETANO Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko, oreščki	SADJE, GRISINI Vsebuje: gluten(pšenica)
	TOREK	POLBELI KRUH, PURANJE PRSI, RDEČA PAPRIKA, KAKAV Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja Sadni krožnik	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA(iz 4 žit) S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica, pira, ječmen), zelena	JOGURT, BELA ŽEMLJA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S KAKAVOM ali POLBELI KRUH IN ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja, jajca Sadni krožnik	OHROVTOVA JUHA, MAKARONOVO MESO Z JUNETINO(meso izbrana kakovost Slovenije), PISANE TESTENINE, RDEČA PESA V SOLATI Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca	SADJE, KORUZNI KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	RŽENI KRUH, REZINA SIRA GAUDA, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica, rž), mleko Sadni krožnik	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KROMPIR V KOSIH, ZELJNA SOLATA Vsebuje: gluten(pšenica)	ČOKOLADNO MLEKO, MAKOVA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, ZELENJAVNI NAMAZ, KISLE KUMARICE, SADNI ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, soja, gorčica Sadni krožnik	CVETAČNA KREMNA JUHA, LOSOS PO TRŽAŠKO, PIRE KROMPIR Z EKO KORENČKOM Vsebuje: mleko	SADJE, EKO PIRINO PECIVO Vsebuje: gluten(pšenica, pira)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

14. – 18. OKTOBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>ČRNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, BELA KAVA</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja, oreščki(lešniki), soja</p> <p>Sadno-zelenjavni krožnik</p>	<p>JEŠPRENJ Z ZELENJAVO BREZ MESA, KRUH, MARMORNI KOLAČ S PIRINO MOKO</p> <p>Vsebuje: gluten(ječmen, pšenica, pira), jajca, mleko, zelena</p>	<p>SADJE, OVSENI KRUH</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	TOREK	<p>PISANI KRUH, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, ribe</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>BUČNA KREMNA JUHA IZ HOKAIDO BUČE, PEČENE PIŠČANČJE KRAČE, PRAŽEN KROMPIR, ZELENA SOLATA Z LEČO</p> <p>Vsebuje: mleko, gorčica</p>	<p>SADJE, POLNOZRNATI KEKSI</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca</p>
	SREDA	<p>TEKOČI SADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI ali PISANI KRUH IN ČAJ</p> <p>Vsebuje: mleko, gluten(pšenica)</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>SEGEDIN GOLAŽ, ČRNI KRUH, JABOLČNA PITA</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca</p>	<p>SADJE, PISANI KRUH</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	ČETRTEK	<p>OVSENI KRUH, JAJČNI NAMAZ, KAKAV</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko, soja</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA, ZELENA SOLATA S KORENČKOM</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko</p>	<p>SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	PETEK	<p>EKO PIRIN KRUH, REZINA ŠUNKE IN PAPRIKE, SADNI ČAJ</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica, pira)</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>POLNOZRNATE TESTENINE S TUNINO V SMETANOVI OMAKI, MEŠANA SOLATA</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, mleko, ribe</p>	<p>SADNI JOGURT, AJDOV KRUH</p> <p>Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p>

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

21. – 25. OKTOBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLNOZRNATI KRUH, SIRNI NAMAZ, BELA KAVA iz mleka lokalnega izvora Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja Sadni krožnik	MESNE KROGLICE V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, PIRINE TESTENINE, ENDIVIJA S FIŽOLOM Vsebuje: gluten(pšenica, pira), jajca	SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	TOREK	KORUZNKI KRUH, TUNA V OLJU, PARADIŽNIK, ZELIŠČNI ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), riba Sadni krožnik	PURANJA OBARA Z ŽLIČNIKI, KRUH, KORENČKOVO PECIVO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, zelena	SADJE, MAKOVKA Vsebuje: gluten(pšenica)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S KAKAVOM ali ČRNI KRUH IN ČAJ Vsebuje: soja, mleko/gluten(pšenica) Sadni krožnik	TELETINA V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOVI CMOKI, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM Vsebuje: gluten(pšenica), jajca, zelena	AJDOV KRUH, 100% SADNI SOK 2dcl Vsebuje: gluten(pšenica)
	ČETRTEK	POLBELI KRUH, MESNI NAMAZ, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, soja Sadni krožnik, jabolčni čips	MATEVŽ, KISLO ZELJE, PEČENICE Vsebuje: gluten(pšenica)	POLBELI KRUH, PROBIOTIČNI JOGURT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko
	PETEK	EKO OVSENI KRUH, PIŠČANČJA PRSI, KISLO ZELJE, PLANINSKI ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica) Sadni krožnik	RIBJI FILE(novozelandski repak) PO TRŽAŠKO, KROMPIR Z BLITVO, DOMAČA ČEŽANA IZ JABOLK Vsebuje: ribe, mleko	SADJE, EKO OVSENO PECIVO Vsebuje: gluten(pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

28. OKTOBER – 1. NOVEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<p>ČRNI KRUH, TOPLJENI SIR, PARADIŽNIK, ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>RIŽOTA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA, 100% JABOČNI SOK Vsebuje: zelena</p>	<p>SADJE, MLEČNI KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p>
	TOREK	<p>PISAN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, PLANINSKI ČAJ Z LIMONO Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajce</p> <p>Sadno-zelenjavni krožnik</p>	<p>GOVEJI GOLAŽ(meso izbrana kakovost Slovenije), KORUZNA POLENTA, JOGURTOVO PECIVO S SADJEM Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca</p>	<p>JOGURT, PISANI KRUH Vsebuje: gluten(pšenica), mleko</p>
	SREDA	<p>MLEČNI RIŽ S ČOKOLADO ali POLBELI KRUH IN ČAJ Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, soja</p> <p>Sadni krožnik</p>	<p>ZELENJAVNA KREMNA JUHA Z ZLATIMI KROGLICAMI, CARSKI PRAŽENEC, SADNI KOMPOT Vsebuje: gluten(pšenica), mleko, jajca, zelena</p>	<p>SADJE, AJDOV KRUH Vsebuje: gluten(pšenica)</p>
	ČETRTEK		PRAZNIK	
	PETEK		PRAZNIK	

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO, MODRA-dopoldanska malica

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami vrtca Hrastnik