



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
5. – 9. oktober 2020	PONEDELJEK	AJDOV KRUH, MASLO, MED Alergeni: gluten (pšenica), mleko	CVETAČNA KREMNA JUHA, GRENADIRMARŠ, MOTOVILEC Z JAJČKO, SLADOLED Alergeni: mleko, gluten (pšenica), jajce	POLBEL KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	ČRN KRUH, SIR, PARADIŽNIK Alergeni: gluten (pšenica), sir	BUČNA JUHA, PIŠČANČJI TRAKCI V SMETANOVI OMAKI, BULGUR, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM Alergeni: mleko	GRŠKI JOGURT, PISAN KRUH Alergeni: mleko, gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko / gluten (pšenica)	SEGEDIN GOLAŽ, POLBEL KRUH, JABOLČNA PITA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	PRESTA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	KVAŠEN ROGLJIČ Z MARMELADO, MLEKO Alergeni: gluten (pšenica), mleko	KORENČKOVA JUHA, RIBJI FILE (NOVOZELANDSKI REPAK) PO TRŽAŠKO, KROMPIRJEVA SOLATA Alergeni: riba (novozelandski repak)	ČRN KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO JEČMENOV KRUH, AVOKADOV NAMAZ S KISLO SMETANO Alergeni: gluten (pšenica, ječmen), mleko	OHROVTOVA JUHA, TESTENINE Z MILANSKO OMAKO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA Z LEČO Alergeni: gluten (pšenica), mleko	EKO PŠENIČNA BOMBETA Z BUČNIMI SEMENI, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

12. – 16. oktober 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	TEKOČI SADNI JOGURT, KOSMIČI Alergeni: mleko	PIŠČANČJI PAPIKAŠ, PIRE KROMPIR S CVETAČO, RDEČA PESA, SLADOLED Alergeni: mleko	POLNOZRNATI KEKSI, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	POLBEL KRUH, DIMLJENE PIŠČANJE PRSI, SVEŽA PAPIKA Alergeni: gluten (pšenica)	BUČKINA KREMNA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA IZ TREH VRST ŽIT, RUKOLA Z MOZZARELLO Alergeni: mleko	AJDOV KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI AJDOV MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko, gluten (pšenica)	KOSTNA JUHA S PALAČINKAMI, GOVEJI GOLAŽ, POLENTA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	MLEČNI ROGLJIČEK, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca
	ČETRTEK	MAKOVA ŠTRUČKA, KAKAV Alergeni: gluten (pšenica), mleko	TESTENINE S TUNINO SMETANOVO OMAKO, RDEČA PESA, NARASTEK S PROSENO KAŠO, SKUTO IN JABOLKI Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca, riba (tuna)	MLEČNI KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica), mleko
	PETEK	EKO PIRIN KRUH, EKO SKUTIN NAMAZ Alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko	MILIJONSKA JUHA, MESNO ZELENJAVNA LAZANJA, MOTOVILEC Z JAJČKO Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO POLNOZRNAT ŽEPEK Z LANOM, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
19. – 23. oktober 2020	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA Alergeni: gluten (pšenica, pira), mleko	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, GOVEJE MESO IZ JUHE, ČEBULNI PIRE KROMPIR, ZELJE V SOLATI Alergeni: gluten (pšenica), mleko	PISAN KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	POLNOZRNAT KRUH, KUHAN PRŠUT, SIR Alergeni: gluten (pšenica), mleko	GRAHOVA JUHA, PIŠČANČJI TRAKCI V NARAVNI OMAKI, TRI VRSTE RIŽA Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S KORENČKOM Alergeni: gluten (pšenica)	SEZAMOVA ŠTRUČKA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH Alergeni: mleko / gluten (pšenica)	RIČET, AJDOV KRUH, MARMORNI KOLAČ Alergeni: gluten (pšenica, ješprenj), mleko, jajca	AJDOV KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	SIROVA ŠTRUČKA, NAVADEN TEKOČI JOGURT Alergeni: gluten (pšenica), mleko	BROKOLIJEVA JUHA, POLPETI IZ SEVERNOAFRIŠKEGA ČOPOVCA, PIRE KROMPIR, KUHANNA ZELENJAVA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca, riba (severnoafriški čopovec)	SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, SIRNI NAMAZ S TUNO Alergeni: gluten (pšenica), mleko, riba (tuna)	TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, RDEČA PESA, PECIVO Z ALBERT KEKSI, JABOLKI IN PUDINGOM Alergeni: gluten (pšenica), mleko	EKO KAKAVOVA ŠTRUČKA, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
26. – 30. oktober 2020	PONEDELJEK	ČRN KRUH, TOPLJENI SIR, PARADIŽNIK Alergeni: gluten (pšenica), mleko	MESNI POLPETI, DŽUVEČ RIŽ, ZELENA SOLATA, SADNA KREMA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	KRUH S SEMENI, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	TOREK	AJDOV KRUH, SIR, KISLA KUMARICA Alergeni: gluten (pšenica), mleko	LEČINA JUHA, PURANJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK, RDEČA PESA Alergeni: gluten (pšenica), jajca	POLBEL KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	SREDA	MLEČNI ZDROB S KOKOSOM / PISAN KRUH Alergeni: gluten (pšenica), mleko	KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, SADNA GRMADA Alergeni: gluten (pšenica), jajca, mleko	MLEČNI KRUH, 100 % SADNI SOK Alergeni: gluten (pšenica), mleko
	ČETRTEK	ROŽIČEV ŠTRUKELJČEK, BELA KAVA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	CVETAČNA JUHA, RIBJI FILE PO DUNAJSKO, TESTENINSKA SOLATA Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	OVSENI KRUH, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)
	PETEK	EKO POLNOZRNAT KRUH Z LANOM, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	KREMNA ZELENJAVNA JUHA, TELEČJI ZREZKI V KORENČKOVI OMAKI, KORENČKOVI ŠTRUKLJI, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM Alergeni: gluten (pšenica), mleko, jajca	EKO ČRNA BOMBETKA, SADJE Alergeni: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik