



JEDILNIK 3.10.2022 - 28.10.2022

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
3.10.2022	Mlečni ajdov močnik s kakavovim posipom / črn kruh (M, G _{pš}) (Kmetija Kranjc)	Prežganka, grenadirmarš, zelena solata s fižolom in bučnim oljem (G _{pš})	Jabolka, črn kruh (Sadjarska kmetija Rožej) (G _{pš} , M)
4.10.2022	Eko polnozrnat kruh, eko maslo, med, bela kava (G _{pš} , M) (Vladimir Pušnik)	Matevž, kisló zelje v omaki, pečenice(*svinjina) (G _{pš})	Eko makova štručka(G _{pš})
5.10.2022	Kmečki kruh, piščančja salama, sveža paprika (G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Bučna (hokaido) kremna juha s kruhovimi kockami, šmorn, jabolčna čežana (G _{pš} , J, M) (Sadjarska kmetija Rožej)	Banane in grozdje (/)
6.10.2022	Koruzni kruh, sirni namaz z zelišči, svež paradižnik (G _{pš} , M)	Cvetačna kremna juha, paniran ribji file, zelenjavna zloženska (M, J, G _{pš})	Jogurtova smetana s podloženim sadjem (G _{pš} , M)
7.10.2022	Eko sirova štručka, eko naravni jogurt (G _{pš} ,M)	Puranji zrezki po dunajsko, riž z grahom, ameriška solata (M, J, G _{pš})	Hruške, slive (/)
10.10.2022	Mlečni riž s kakavovim posipom / ajdov kruh (M, G _{pš}) (Kmetija Oblak)	Golaž, polenta, radič v solati (G _{pš} , M, J) (Mesarija Kum)	Grški jogurt z medom (M)
11.10.2022	Eko pirin kruh, tunin namaz, paradižnik(M, G _{pš})	Musaka z govejim mesom, zelje v solati (M, G _{pš})	Jabolka, eko korenčkov kruh(Sadjarska kmetija Rožej) (/)
12.10.2022	Črn kruh, puranje prsi, rdeča paprika (G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Testenine z bologneze omako, parmezan, zelena solata z jajčko (M, G _{pš})	Sezamova bombetka (Pekarna Vudi) (/)
13.10.2022	Ajdov kruh, domača turistična pašeta, rdeča redkvice (M, J, G _{pš})	File postrvi po tržaško, krompir z blitvo, rožičevo pecivo(/)	Banane in grozdje (/)
14.10.2022	Eko korenčkov kruh, dimljene piščančje prsi, sir, kisló zelje(M, G _{pš})	Jota, eko polbel kruh, gratinirane eko skutine palačinke (G _{pš} , J, M)	Eko skutina štučka(G _{pš})
17.10.2022	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / ajdov kruh (M, G _{pš})	Kremna špinača, pire krompir, hrenovka (M)	Skuta s sadjem (M, G _{pš})
18.10.2022	Eko ovsen kruh, domač mesno-zeljavni namaz, sveži korenček(palčke) (M, G _{pš})	Pica lazanja, motovilec v solati z jajčko (M, J, G _{pš})	Hruške in kaki (/)
19.10.2022	Eko kruh koruzni, šunka, kislá kumarica(G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Pečene piščančje krače, pražen krompir, prazena zelenjava (bučke, melancani, paprika) (/)	Sladka štručka (Pekarna Vudi) (/)
20.10.2022	Črni kruh, avokadov namaz s kisló smetano (M, G _{pš})	Ričet (*svinjina), polbel kruh, biskvitna jabolčna pita (J, G _{pš}) (Sadjarska kmetija Rožej, Mesarija Kum)	Banane (/)
21.10.2022	Eko pirin kruh, sir, eko paradižnik(M, G _{pš})	Eko kostna juha, puranji paprikaš, testenine, eko zelena solata(M)	Eko slanik (G _{pš})
24.10.2022	Mlečni zdrob s kokosom / polbel kruh (M, G _{pš}) (Kmetija Kranjc)	Puranja obara z ajdovimi žličniki, ajdov kruh, jogurtovo pecivo s sadjem (M, J, G _{pš})	Navadni jogurt, kaki(Kmetija Kranjc) (M)
25.10.2022	Eko ajdov kruh, domač skutin namaz z zelišči(M, G _{pš})	Mesni polpeti z ovsenimi kosmiči, grahova omaka, pire krompir(J, M, G _{pš})	Jabolka, eko ječmenov kruh (Sadjarska kmetija Rožej) (/)
26.10.2022	Polbel kruh, tuna v olju, sveža paprika(R2, G _{pš}) (Pekarna Vudi)	Telečja pečenka, naravna omaka, zeljne krpice(M, J, G _{pš}) (Mesarija Kum)	Koruzna bombetka (Pekarna Vudi) (/)
27.10.2022	Ržen kruh, domač piščančji namaz, paradižnik (G _{pš} , M)	Zelenjavno-ribja lazanja (severnoafriški čopovec), motovilec v solati	Banane in grozdje (/)
28.10.2022	Eko ajdov kruh, posebna salama s sirom, eko paradižnik (G _{pš} , J)	Eko cvetačna juha, rižota z eko svežo zelenjavo, eko zelena solata (/)	Eko kifelj (G _{pš})

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrta Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten(pš-pšenica, p-pira, j-ječmen, ...), M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid

Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti

Lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo, ekološki izdelki pa modro.