



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

4. - 8. SEPTEMBER 2017	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	Polnozrnat kruh, lahka šunka, sveža paprika, sadni čaj z limono, Jabolko (G, S, J, SS)	Goveja juha z zakuho, testenine s krompirjem, koščki govedine, paradižnikova solata s papriko. (G, J, SS, Z)	Breskev, kruh (G, SS)
	TOREK	Bel kruh, maslo, marmelada, mleko ali čaj, Nektarine (G, S, J, O, SS, L)	Korenčkova juha z zdrobom, rižota z zelenjavo, rdeča pesa. (G, J)	Banana
	SREDA	Makova štručka, Kakav ali sadni čaj Marelca (G, L, S, J, SS)	Makaronovo meso, zelenja solata, Lubenica (G, J)	Navadni jogurt, Kruh (L, G)
	ČETRTEK	Mlečni zdrob s čokolado, ali kruh z medom, sadni čaj Banana (G, S, SS, L)	Obara z govedino, kruh, marmorni kolač, 100% pomarančni sok (G, J, L, Z)	Nektarine, kruh, sadni čaj (G, S, SS)
	PETEK	Polbeli kruh, kisla smetana, sadni čaj, Melona (G, S, SS, L)	Pečen piščanec (bedra), pražen krompir, zelenja solata (Z)	Rogljíč, čaj (G, L, S, SS, J)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, oz. označeni v tabeli, ki visi na vseh **oglasnih deskah Vrtca Hrastnik**. Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

11. - 15. SEPTEMBER 2017	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	Jelenov kruh čokoladni namaz, mleko/ čaj Banana, (G, J, S, O, SS, L)	Polnjena paprika v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata (G, J, L)	Banana, kruh (G, SS)
	TOREK	Stoletni kruh, zelenjavno- mesni namaz, Grozdje (G, J, S, SS, L)	Puranji zrezki po vrtnarsko, dušen riž, kumarice v solati (G, S, Z, L)	Breskev, kruh (G, SS)
	SREDA	Sorški kruh, sir Edamec, paradižnik, sadni čaj, Jabolko (G, J, S, L, SS)	Kmečki lonec, kruh, Sadna kupa s smetano (G, J, S, L, SS)	Kruh, hruška (L, G)
	ČETRTEK	Polbela štruca, sadni jogurt Banana, (G, J, S, SS, L)	Pečen piščančji file, pražen krompir, paradižnik in paprika v solati	Piškoti, sadni čaj (G, S, L, J, SS)
	PETEK	Koruzni kruh, maslo, marmelada, kakav/ čaj, Lubenica (G, J, S, SS, L)	Korenčkova juha, pečen file lososa, pire krompir, zelena solata z redkvico (G, J, L, R1)	Kruh, sadni krožnik (G, L, S, SS, J)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, oz. označeni v tabeli, ki visi na vseh **oglasnih deskah Vrtca Hrastnik**. Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

18. - 22. SEPTEMBER 2017	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	Sirova štručka, planinski čaj, Jabolko (G, J, S, L, O, SS)	Špageti po bolonjsko, zeleno solata s koruzo, lubenica (G, J, L)	Breskev, kruh (G, SS)
	TOREK	Polnozrnat kruh, otročka pašteta, sadni čaj, Sadni krožnik (G, J, S, L, SS)	Zelenjavna enolončnica s teletino, kruh, Marmorni kolač (G, J, L)	Banana
	SREDA	Pecivo z ovsenimi kosmiči, sadni kefir, Nektarina (G, J, S, L, SS)	Golaž, polenta ali kruh, mešana solata (G, J, S, Z, L, SS)	Kruh, hruška (L, G)
	ČETRTEK	Mlečni riž s čokolado ali kruh z marmelado, čaj Hruška (G, S, L)	Puranji zrezek po dunajsko, pražen krompir, mešana solata (G, J)	Prepečenec, sadni čaj (G, S, L, J, SS)
	PETEK	Jelenov kruh, Sadna skuta, mleko, Banana (G, J, S, L, O, SS)	Cvetačna juha, dušen riž, mesni polpeti, pesa v solati (G, J, S, L, SS)	Kruh, jabolko, čaj (G, L, S, SS, J)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, oz. označeni v tabeli, ki visi na vseh **oglasnih deskah Vrtca Hrastnik**. Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

25. - 29. SEPTEMBER 2017	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	Francoski rogljič z marmelado, mleko, Banana (G, S, SS, L)	Cvetačna kremna juha, puranji file, slan krompir, zelena solata, sladoled (G, S, Z, L)	Hruške, kruh (G, SS)
	TOREK	Kekčev črni kruh, tune v olju, planinski čaj, Breskev, jabolko (G, S, J, SS, L, R1)	Zdrobova juha, Stefani pečenka, pire krompir s korenčkom, paradižnikova solata s papriko. (G, J, S, L)	Banana, kruh
	SREDA	Mlečna prosena kaša s čokolado, Jabolko (G, L)	Brokolijska juha, krompirjeva musaka, solata z redkvico (G, J, L, S, Z,)	Sadje, kruh (L, G)
	ČETRTEK	Beli kruh, Sadni jogurt, Marelica, nektarina (G, J, S, SS, L)	Golaž, polenta, Carski praženec, čaj (G, J, S, L, SS)	Kruh, jabolko, čaj (G, S, SS)
	PETEK	Baronov kruh, mesni namaz, čaj z limono. Sadni krožnik (G, J, S, L, SS)	Zelenjavna enolončnica s krpicami, Jabolčni zavitek, 100% jabolčni sok (G, J, Z)	Kruh ali piškoti, čaj (G, L, S, SS,)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, oz. označeni v tabeli, ki visi na vseh **oglasnih deskah Vrtca Hrastnik**. Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

1. SEPTEMBER 2017	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK			
	TOREK			
	SREDA			
	ČETRTEK			
	PETEK	Bela žemlja, safalada, sadni čaj, Sladoled (G, S, SS,)	Puranji trakci v zelenjavni omaki, svaljki, zelena solata (G, L, S, SS, J)	Breskve, kruh, čaj (G, L, S, SS, J)

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, oz. označeni v tabeli, ki visi na vseh **oglasnih deskah Vrtca Hrastnik**. Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADO



Sestavine:

liter mleka

200 g prosene kaše

2 žlici sladkorja

100 g temne čokolade

po želji grobo narezani mandlji, orehi, rozine

Priprava:

V dovolj velik lonec nalijemo mleko in ga sladkamo. Pristavimo in počakamo, da zavre.

Medtem na rešetku oplaknemo proseno kašo.

V vrelo mleko vsujemo oprano proseno kašo, počakamo, da spet zavre, in nad šibkim ognjem kuhamo 10 minut.

Kuhano kašo postrežemo s koščki čokolade, oreščki in rozinami.