



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

2.–6. SEPTEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	ČRNI KRUH, MASLO , MED IN MLEKO, Sadni krožnik	TESTENINE, BOLONJSKA OMAKA (junetina,), ZELENA SOLATA S FIŽOLOM	SADJE, KRUH
	TOREK	KRUH S SEMENI, KUHAN PRŠUT, REZINA RDEČE PAPRIKE, SADNI ČAJ Sadni krožnik	PURANJI ZREZKI V VRTNARSKI OMAKI, KRUHOV CMOK, PARADIŽNIKOVA SOLATA	BANANA, POLBELA ŽEMLJA
	SREDA	MLEČNA PROSENA KAŠA S KAKAVOM ALI KRUH IN SIRNI NAMAZ Sadno zelenjavni krožnik (maline, kumare)	GOVEJA JUHA Z ZVEZDICAMI, KUHAN GOVEDINA*, PRAŽEN KROMPIR, KUHAN KORENČEK IN GRAH V OMAKI	SADJE, PREPEČENEC* KRUH
	ČETRTEK	RŽENI KRUH, REZINA SIRA IN JAJČKE, SV.KUMARICA, SADNI ČAJ Sadni krožnik	ZDROBOVA JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA Z RIŽEM IN AJDOVO KAŠO (paprika, bučke, paradižnik) PARMEZAN , RDEČA PESA V SOLATI	SADJE , SIROVA ŠTRUČKA
	PETEK	EKO POLBELI KRUH, MESNI NAMAZ, LIPOV ČAJ Z MEDOM IN LIMONO Sadni krožnik	RIBJI FILE PO DUNAJSKO, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR, MELONA	SADJE, EKO RUMENA BOMBETKA

*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let. **ZELENA** – lokalnega izvora ali **EKO**, **MODRA** – dopoldanska malica – sadje in/ali zelenjava

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

9. – 13. SEPTEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	SIROVA ŠTRUČKA, KAKAV Sadni krožnik	KORENČKOVA JUHA, JEČMENOVI POLPETI Z JUNETINO , KROMPIRJEVA SOLATA	SLIVE, KRUH
	TOREK	POLNOZRNAT KRUH, ČIČERIKIN NAMAZ, REZINA SIRA, SADNI ČAJ Sadni krožnik	KOSTNA JUHA Z RIBANO KAŠO, PEČEN PIŠČANEC*, RIZI-BIZI, PARADIŽNIK S KUMARAMI V SOLATI z olivnim oljem	100 % JABOLČNI SOK, REDČEN Z VODO, KRUH
	SREDA	KORUZNI MLEČNI ZDROB ALI KRUH IN SIRNI NAMAZ Sadno zelenjavni krožnik	BUČNA JUHA, KROMPIRJEVA MUSAKA Z JAJČEVCEM (junetina Izbrana kakovost Slovenije), KITAJSKO ZELJE V SOLATI *	SADJE, KAJZERICA
	ČETRTEK	OVSENI KRUH, PURANJA ŠUNKA, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BELA KAVA Sadni krožnik	BOGRAČ, BELA POLENTA, SLADOLED	SADJE, GRISINI
	PETEK	EKO AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ, ZELENA PAPRIKA, PLANINSKI ČAJ Sadni krožnik	PRETLAČENA FIŽOLOVA JUHA S POLNOZRNATIMI TESTENINAMI, JABOLČNI ZAVITEK S SKUTO	SADJE, EKO ŽEPEK S SEZAMOM

*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let. ZELENA – lokalnega izvora ali EKO, MODRA – dopoldanska malica – sadje in/ali zelenjava

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

16. – 20. SEPTEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	PIRIN KRUH, SIRNI NAMAZ, BELA KAVA Sadni krožnik	POLNJENA PAPRIKA PO DOMAČE V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, 100 % POMARANČNI SOK- redčen z vodo	SEZONSKO SADJE, POLNOZRNATI KEKSI
	TOREK	KRUH S SEMENI, JAJČNI NAMAZ, SADNI ČAJ Sadni krožnik	TELEČJI ZREZKI PO VRTNARSKO, DUŠEN RIŽ , ZELENA SOLATA Z RADIČEM	VANILIJEV JOGURT , KRUH
	SREDA	MLEČNI MOČNIK S PIRINO POLNOZRNATO MOKO IN ČOKOLADNIM POSIPOM ALI KRUH IN SIRNI NAMAZ Sadno zelenjavni krožnik	CVETAČNA JUHA, TESTENINE S PIŠČANCEM IN MOZZARELLO , ZELENA SOLATA	100 % ANANASOV SOK, REDČEN Z VODO, RIŽEVI VAFLJI* KRUH
	ČETRTEK	POLNOZRNAT KRUH, PIŠČANČJE PRSI, REZINA KUMARE, ZELIŠČNI ČAJ Sadni krožnik	OHROVTOVA ENOLONČNICA S KROMPIRJEM, KRUH, JOGURTOVO PECIVO S SLIVAMI	SADJE, POLBELA ŽEMLJA
	PETEK	KORUZNI KRUH, MASLO, MEDENKA NAMAZ MALINA, MLEKO Sadni krožnik	FILE LOSOSA V SMETANOVI OMAKI, KUS KUS, RDEČA PESA V SOLATI	SADJE, MLEČNA ŠTRUČKA

*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let., ZELENA – lokalnega izvora ali EKO, MODRA – dopoldanska malica – sadje in/ali zelenjava

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.



JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

23. – 30. SEPTEMBER 2019	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	POLBELA ŽEMLJA, LIPTAVER NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM, KRUH, NARASTEK S PROSENO KAŠO IN SKUTO	NAVADNI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI
	TOREK	MLEČNI KRUH, KISLA SMETANA, DŽEM GOZDNI SADEŽI, MLEKO <i>Sadni krožnik</i>	BORANJA, PRAŽEN KROMPIR, JABOLČNA ČEŽANA	SADJE, KRUH
	SREDA	MLEČNI RIŽ S, ČOKOLADNIM POSIPOM IN MLETIMI LEŠNIKI ALI KRUH IN SIRNI NAMAZ <i>Sadno zelenjavni krožnik – banana, kumara, jabolka</i>	BROKOLIJEVA KREMNA JUHA, PIŠČANČJI TRAKCI V KORUZNI SRAJČKI, KUS KUS, RDEČA PESA V SOLATI	SADJE, KRUH
	ČETRTEK	ČRNI KRUH, KUHAN PRŠUT, ZELENA PAPRIKA, SADNI ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	TESTENINE METULJČKI S PARADIŽNIKOVO OMAKO (paprika, paradižnik, jajčevец, kuruza in leča), PARMEZAN, ZELENA SOLATA	SADNO ŽITNA REZINA* KEKSI, LIMONADA
	PETEK	EKO KAKAVOVA BOMBETKA, BELA KAVA <i>Sadni krožnik</i>	ZELENJAVNA JUHA, RIBJI FILE PO TRŽAŠKO, KROMPIR V KOSIH, MEŠANA SOLATA	EKO AJDOV KRUH, SADJE,
	PONEDELJEK	KRUH S SEMENI, SIR IN KORENČEK, ČAJ <i>Sadni krožnik</i>	TELEČJA OBARA S PIRINIMI ŽLIČNIKI, KRUH, SKUTINA PENA Z MALINAMI	SADJE, MAKOVKA

*Prilagojeno za otroke starosti 1 do 2 let., ZELENA – lokalnega izvora ali EKO, MODRA – dopoldanska malica – sadje in/ali zelenjava

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj ter sezonsko sadje za dopoldansko malico. Za prvo starostno obdobje je hrana drobno narezana. Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili vrtca ter lahko vsebujejo alergene v sledovih.

Obroki lahko vsebujejo alergene iz priloge II. Uredbe 1169/2011/EU. **Alergeni**, ki so prisotni v jedeh, so napisani v katalogu jedi, ki visi na vseh oglasnih deskah Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika iz objektivnih razlogov.