



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

31. avgust – 4. september 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>PISAN KRUH, TOPLJENI SIR, SVEŽ PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>RIŽOTA S PURANJIM MESOM, PAPRIKO IN BUČKAMI, ZELENA SOLATA, SLADOLED</b> Vsebuje: mleko	<b>100% ŠADNI SOK, MLEČNI KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	<b>MAKOVA ŠTRUČKA, BELA KAVA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>BROKOLIJEVA JUHA, TESTENINE Z BOLOGNEZE OMAKO, PARMEZAN, RUKOLA V SOLATI Z MOZZARELLO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>SADJE, ČRN KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNA PROSENA KAŠA S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>BUČKINA JUHA, JUNČJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>SADNI JOGURT, POLBEL KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	ČETRTEK	<b>PIRIN KRUH, PIŠČANČJE PRSI, SVEŽA PAPRIKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>KORENČKOVA JUHA, RIBJI POLPETI, PIRE KROMPIR, BLITVA V OMAKI</b> Vsebuje: ribe, mleko	<b>SADJE, AJDOV KRUH Z OREHI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	PETEK	<b>KRUH S SEMENI, ŠIRNI NAMAZ, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>KREMNA ZELENJAVNA JUHA S KRUHOVIMI KOČKAMI, RIŽEV NARASTEK, LIMONADA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>POLNOZRNAT KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), pira

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

7. – 11. september 2020	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
	PONEDELJEK	<b>RŽEN KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLA KUMARICA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>MILIJONSKA JUHA, DUŠENI GOVEJI ZREZEK V KORENČKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JAJČKO</b> Vsebuje: jajca	<b>MLEČNI KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	TOREK	<b>SIR, SVEŽ PARADIŽNIK, POLBEL KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>POROVA JUHA, TESTENINE Z ZELENJAVNO OMAKO, PARMEZAN, RDEČA PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>POLBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	SREDA	<b>MLEČNI KORUZNI ZDROB S KOKOSOM / ČRN KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>BOBIČI, ČRN KRUH, SLADOLED</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>100% SADNI SOK, POLNOZRNATA ŽEMLJICA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	ČETRTEK	<b>ROGLJIČEK Z MARMELADO, KAKAV</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>BROKOLIJEVA JUHA, LOSOS PO TRŽAŠKO, KROMPIRJEVA SOLATA</b> Vsebuje: riba, mleko	<b>POLNOZRNATI PIŠKOTI, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca
	PETEK	<b>PIRIN KRUH, MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica, pira), jajca, mleko	<b>DUNAJSKI ZREZEK, PIRE KROMPIR, SKUTINA PENA Z JAGODAMI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>OVSENI KRUH, JOGURT NAVADNI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko

**ZELENA-lokalnega izvora ali EKO**

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
14. – 18. september 2020	<b>PONEDELJEK</b>	<b>KRUH S SEMENI, SIR, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>MESNI POLPETI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SLADOLED</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>GRISINI, SADJE</b> Vsebuje: gluten(pšenica)
	<b>TOREK</b>	<b>KORUZNI KRUH, TUNA V OLJU</b> Vsebuje: gluten(pšenica), riba	<b>KOSTNA JUHA Z ZAKUHO, ZAPEČENE TESTENINE S PIŠČANECM, SOLATA S FIŽOLOM</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>POLBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>SREDA</b>	<b>MLEČNI MOČNIK S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)	<b>CVETAČNA JUHA, SVINJSKI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, KUS KUS, ZELJE V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>BUHTELJ, LIMONADA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca
	<b>ČETRTEK</b>	<b>OVSEN KRUH, HRENOVKA PURANJA, GORČICA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>RIBJI FILE PO DUNAJSKO, PIRE KROMPIR S KORENČKOM, ŠPINAČA V OMAKI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba, jajca	<b>SADNI JOGURT, OVSENI KRUH</b> Vsebuje: mleko, gluten (pšenica)
	<b>PETEK</b>	<b>AJDOV KRUH, SIRNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ZELENJAVNA ENOLONČNICA S PURANJIM MESOM, AJDOV KRUH, JABOLČNI ZAVITEK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>PŠENIČNO BELO PECIVO, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
21. – 25. september 2020	<b>PONEDELJEK</b>	<b>SIROVA ŠTRUČKA, MLEKO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>PURANJI ZREZKI V SMETANOVI OMAKI, KROMPIRJEVI SVALJKI, MOTOVILEC V SOLATI, SKUTINA PENA S SADJEM</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>PISAN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>TOREK</b>	<b>RŽEN KRUH, PURANJE PRSI, PARADIŽNIK</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>ZELENJAVNA JUHA, RIŽOTA IZ TREH ŽIT S PURANJIM MESOM IN SVEŽO ZELENJAVO, RUKOLA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pira)	<b>100% SADNI SOK, MLEČNA ŠTRUČKA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	<b>SREDA</b>	<b>MLEČNI RIŽ S ČOKOLADNIM POSIPOM / ČRN KRUH</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ENOLONČNICA S STROČJIM FIŽOLOM, ČRN KRUH, JOGURTOVO PECIVO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca, mleko	<b>SADNO-ŽITNA PLOŠČICA, LIMONADA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>ČETRTEK</b>	<b>AJDOV KRUH, JAJČNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>BROKOLIJEVA JUHA, MAKARONI S TUNINO-PARADIŽNIKOVO OMAKO, RDEČA PESA V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), riba	<b>ČRN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>PETEK</b>	<b>BEL KRUH, MASLO IN MED</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko	<b>ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, JOGURTOVO PECIVO</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>BEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)

ZELENA-lokalnega izvora ali EKO

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik



# JEDILNIK



ZA 1. IN 2. STAROSTNO OBDOBJE

DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
<b>28. september – 2. oktober 2020</b>	<b>PONEDELJEK</b>	<b>SADNI TEKOČI JOGURT, KORUZNI KOSMIČI</b> Vsebuje: mleko	<b>KROMPIRJEV GOLAŽ, POLBEL KRUH, KOLAČ IZ PROSENE KAŠE IN SKUTE</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko, jajca	<b>GRISINI, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>TOREK</b>	<b>REZINA SIRA, SVEŽA PAPIRIKA, ČRN KRUH</b> Vsebuje: jajca, gluten (pšenica)	<b>BUČKINA JUHA, ŠIROKI REZANCI, PIŠČANČJI RAGU, MOTOVILEC V SOLATI</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>ČRN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>SREDA</b>	<b>MLEČNI PIRIN ZDROB S ČOKOLADNIM POSIPOM / POLBEL KRUH</b> Vsebuje: gluten (pira, pšenica), mleko	<b>GOVEJI ZREZKI V NARAVNI OMAKI, RIŽ Z GRAHOM, SOLATA, SLADOLED</b> Vsebuje: /	<b>POLBEL KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica)
	<b>ČETRTEK</b>	<b>AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLA KUMARICA</b> Vsebuje: gluten (pšenica)	<b>CVETAČNA KREMNA JUHA, TUNINI POLPETI, KROMPIRJEVA SOLATA</b> Vsebuje: gluten (pšenica), jajca	<b>DOMAČ VANILIJEV PUDING S SMETANO, GRISINI</b> Vsebuje: gluten (pšenica), mleko
	<b>PETEK</b>	<b>PIRIN KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ</b> Vsebuje: gluten (pšenica, pira), oreščki(lešniki), mleko	<b>ZDROBOVA JUHA, PIŠČANČJE KRAČE, PRAŽEN KROMPIR, SOLATA S FIŽOLOM</b> Vsebuje: /	<b>PIRIN KRUH, SADJE</b> Vsebuje: gluten (pšenica, pira)

**ZELENA-lokalnega izvora ali EKO**

Dopoldanska malica je sestavljena iz sezonskega sadja, z dodatkom zelenjave in suhega sadja.

Dnevno je otrokom na voljo voda in manj sladkan čaj. Za prvo starostno obdobje (1-2 leti) je hrana drobno narezana. Za pripravo obrokov uporabljamo sezonsko sadje in zelenjavo.

Dietni obroki za otroke se pripravljajo na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnikov zaradi objektivnih razlogov.

Jedilnik sestavila: Dunja Volavšek, organizatorica prehrane in ZHR v sodelovanju s kuharicami Vrtca Hrastnik