



JEDILNIK 30.8. 2021 - 1.10.2021

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
30.08.2021	Pisan kruh, topljeni sir, svež paradižnik (G,M)	Rižota s puranjim mesom, papriko in bučkami, zelena solata, sladoled (M)	100% sadni sok, mlečni kruh (G,M)
31.08.2021	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G)	Bučkina juha, junčji zrezki v naravni omaki, pražen krompir, rdeča pesa v solati (G)	Sadje, črn kruh (G)
1.09.2021	Makova štručka, bela kava (G, M)	Brokolijeva juha, testenine z bologneze omako, parmezan, rukola v solati z mozzarella (G,M)	Sadni jogurt, polbel kruh (G, M)
2.09.2021	Pirin kruh, piščančje prsi, sveža paprika (G)	Korenčkova juha, ribji polpeti, pire krompir, blitva v omaki (R2, M)	Sadje, ajdov kruh (G)
3.09.2021	Polnozrnat kruh z lanom, sirni namaz z zelišči, veža kumarica (G,M)	Kremna zelenjavna juha s kruhovimi kockami, rižev narastek, limonada (G, M, J)	Ječmenov mešani kruh, sadje (G)
6.09.2021	Ržen kruh, dimljene piščančje prsi, kislá kumarica (G)	Milijonska juha, dušeni goveji zrezek v korenčkovi omaki, pire krompir, zelena solata z jajčko (J, M)	Mlečni kruh, sadje (G, M)
7.09.2021	Sir, svež paradižnik, polbel kruh (M, G)	Porova juha, testenine z zelenjavno omako, parmezan, rdeča pesa v solati (G,M)	Polbel kruh, sadje (G)
8.09.2021	Mlečni koruzni zdrob s kokosom / črn kruh (M, G)	Bobiči, črn kruh, korenčkovo pecivo (G, M, J)	100% sadni sok, polnozrnata žemljica (G)
9.09.2021	Mlečni rogljiček, kakav (G, M)	Brokolijeva juha, losos po tržaško, testeninska solata (R2,M)	Polnozrnati piškoti, sadje (G)
10.09.2021	Pirin kruh, mesno-zelenjavni namaz (G, M, J)	Dunajski zrezek, pire krompir, skutina pena z jagodami (G,M)	Ovseni kruh, jogurt navadni (G, M)
13.09.2021	Kruh s semeni, sir, paradižnik (G, M)	Mesni polpeti, pire krompir s cvetačo, grahova omaka, sladoled (G, J, M)	Sadno-žitna ploščica, sadje (G)
14.09.2021	Koruzni kruh, tuna v olju (G, R2)	Kostna juha z zakuho, zapečene testenine s piščancem, solata s fižolom (G, M, J)	Polbel kruh, sadje (G)
15.09.2021	Mlečni močnik s čokoladnim posipom / polbel kruh (M, G)	Cvetačna juha, telečji zrezki v naravni omaki, kus kus, zelje v solati (G)	Buhtelj, limonada (G,J,M)
16.09.2021	Ovsen kruh, hrenovka puranja, gorčica (G)	Ribji file po dunajsko, pire krompir s korenčkom, špinača v omaki (G, R2, J)	Sadni jogurt, ovseni kruh (M, G)
17.09.2021	Ajdov kruh, sirni namaz s tuno (G, M)	Zelenjavna enolončnica s puranjim mesom, ajdov kruh, jabolčni zavitek z rozinami (G)	Pirina štručka, sadje (G)
20.09.2021	Sirova štručka, naravni jogurt (G, M)	Puranji zrezki v smetanovi omaki, krompirjevi svaljki, motovilec v solati (G, M, J)	Pisan kruh, sadje (G)
21.09.2021	Ržen kruh, kuhan pršut, paradižnik (G)	Zelenjavna juha, rižota iz treh žit s puranjim mesom in svežo zelenjavo, rukola v solati z mozzarella(G, M)	100% sadni sok, mlečna štručka (G, M)
22.09.2021	Mlečni riž s čokoladnim posipom / črn kruh (G, M)	Enolončnica s stročjim fižolom, črn kruh, jogurtovo pecivo (G, J, M)	Sadno-žitna ploščica, limonada (G)
23.09.2021	Ajdov kruh, jajčni namaz (G, M, J)	Brokolijeva juha, testenine s tunino-paradižnikovo omako, rdeča pesa v solati (G, R2)	Črn kruh, sadje (G)
24.09.2021	Bel kruh, maslo in marmelada (G, M)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata(G, M)	Kakavova štručka, sadje (G)
27.09.2021	Sadni tekoči jogurt, koruzni kosmiči, banana / polbel kruh (M)	Krompirjev golaž, polbel kruh, kolač iz prosene kaše in skute (G, J, M)	Grisini, sadje (G)
28.09.2021	Rezina sira, sveža paprika, črn kruh (M, G)	Bučkina juha, široki rezanci, piščančji ragu, motovilec v solati (G, M)	Črn kruh, sadje (G)
29.09.2021	Mlečni pirin zdrob s čokoladnim posipom / polbel kruh (G, M)	Goveji zrezki v naravni omaki, riž z grahom, solata iz čičerike	Polbel kruh, sadje (G)
30.09.2021	Ajdov kruh, piščančje prsi, kislá kumarica (G)	Cvetačna kremna juha, tunini polpeti, testeninska solata (G, J, M)	Domač vanilijev puding s smetano, kruh (M,G)
1.10.2021	Pirin kruh, čokoladni namaz (G, M, O)	Zdrobova juha, piščančje krače, pražen krompir, solata s fižolom	Sirova štručka, sadje (G)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Eko in lokalni izdelki so na jedilniku obarvani z zeleno barvo.