

	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
1.9.2022	Ržen kruh, maslo, marmelada, bela kava (Kmetija Kranjc) (G _{pš} , M)	Makaroni, bologneze omaka iz govejega mesa, parmezan, paradižnikova solata, sadna gmada (G _{pš} , M, J)	Lubenica in banane (/)
2.9.2022	Eko ajdov kruh , sir edamec, rdeča paprika (G _{pš} , M)	Piščančji čevapčiči, pražen krompir, šopska solata (G _{pš} , M)	Eko sirova štručka (G _{pš} , M)
5.9.2022	Mlečni riž s čokoladnim posipom / polbel kruh(G _{pš} , M)	Golaž , polenta, sladoled (M) (Mesarija Kum)	Jabolka in marelice (/)(Sadjarska kmetija Rožej)
6.9.2022	Domača turistična pašteta, ržen kruh, zelena paprika(R ₂ ,G _{pš})	Goveji zrezki (mlado goveje stegno) v korenčkovi omaki, bulgur z grahom, zelena solata z jajčko (J) (Mesarija Kum)	Špirala z jabolčnim nadevom(G _{pš} , M, J))
7.9.2022	Kruh s semeni, mortadela(*svinjina), kisle kumarice (G _{pš})	Kremna bučkina juha, špinačna lazanja s skuto, ameriška solata(G _{pš} , M, J)	Banane (/)
8.9.2022	Ajdov kruh, domač mesno-zelenjavni namaz, paradižnik(G _{pš} , M, J)	File lososa po tržaško, pire krompir, grahova omaka(G _{pš} , M, R ₂)	Domače korenčkovo pecivo(G _{pš} , M, J)
9.9.2022	Eko polnozrnat kruh , eko hrenovke , kečap brez sladkorja(G _{pš})	Boranja, eko polnozrnat kruh , pecivo z albert keksi in jabolki(G _{pš} , M)	Eko kakavova bombetka (G _{pš} , M)
12.9.2022	Mlečni koruzni zdrob s kokosom / polbel kruh (Kmetija Kranjc) (G _{pš} , M)	Rizi bizi, pečena piščančja bedra, naravna omaka, čičerikina solata s papriko (/)	Breskve in banane (/)
13.9.2022	Domač čičerikin namaz, ržen kruh, paradižnik(G _{pš} , M)	Pire krompir, puranji zrezki po dunajsko s sezamom, pražene eko bučke (G _{pš} , M, J)	Jogurtova smetana s podloženim sadjem(G _{pš} , M)
14.9.2022	Črn kruh, dimljena puranja šunka, sveža kumarica (G _{pš})	Kremna cvetačna juha, špinačni tortelini s smetanovo omako s sirom, rdeča pesa v solati(G _{pš} , M, J)	Domač rožičev štrukelj(G _{pš} , M, J)
15.9.2022	Eko maslo , marmelada, ržen kruh, eko vanilijevo mleko (G _{pš} , M)	Kremna koruzna juha, ribji file po dunajsko, solata iz ajdove kaše(G _{pš} , M, J)	Hruške (/)
16.9.2022	Eko korenčkov kruh , eko sir s papriko , eko paradižnik (G _{pš} , M)	Enolončnica s pirinimi žličniki in eko zelenjavo , eko pirin kruh , rižev narastek z eko mlekem (G _{pš} , M, J)	Eko slanik (G _{pš} , M)
19.9.2022	Mlečni močnik z ajdovo moko in čokoladnim posipom / polbel kruh (Kmetija Kranjc) (G _{pš} , M, J)	Rižota z rdečo papriko, koruzo, grahom in piščančjim mesom, kitajsko zelje v solati(G _{pš} , M, J)	Mlečna štručka(G _{pš} , M)
20.9.2022	Domač jajčni namaz, pirin kruh, sveža kumarica(G _{pš} , M, J)	Kostna (eko goveje gosti) juha z zakuho, mlinci, telečja pečenka, naravna omaka, okisana cvetača in brokoli(G _{pš} , J)	Otroški jogurt oki doki(G _{pš} , M)
21.9.2022	Pisan kruh, sirni krožnik (mozarella, edamec, dimljen), rdeča paprika (G _{pš} , M)	Pleskavica (*svinjina), pire krompirček, ameriška solata(G _{pš} , M, J)	Domače palačinke z marmelado(G _{pš} , M, J)
22.9.2022	Domač avokadov namaz, ajdov kruh, paradižnik(G _{pš} , M)	Korenčkova juha, špageti s tunino smetanovo omako, motovilec z jajčko(G _{pš} , M, J)	Jabolka in grozdje (/)(Sadjarska kmetija Rožej)
23.9.2022	Eko pirin kruh , poli salama z vrtninami, kisl paprika(G _{pš})	Pašta fižol z govejo klobaso, eko pirin kruh , sladoled(G _{pš} , M)	Eko skutina štručka (G _{pš} , M, J)
26.9.2022	Mlečna prosena kaša s čokoladnim posipom / polbel kruh (Kmetija Kranjc) (G _{pš} , M)	Prežganka, grenadirmarš, zelena solata s fižolom(G _{pš} , J)	Sirov polžek(G _{pš} , M, J)
27.9.2022	Domači liptaver namaz, korenček, pirin kruh(G _{pš} , M)	Musaka z govejim mesom in jajčevcem, paradižnikova solata z mozzarello(G _{pš} , M, J)	Grški jogurt s sadjem(G _{pš} , M)
28.9.2022	Koruzni kruh, tuna v olju, paradižnik (G _{pš} , R ₂)	Ohrovtova juha, testenine z milansko omako (*svinjina), rdeča pesa v solati (G _{pš})	Domač marmorni kolač(G _{pš} , M, J)
29.9.2022	Domač medeni namaz, ržen kruh, eko mleko (G _{pš} , M) (Pušnik)	Polpeti iz severnoafriškega čopovca, dušen riž, bučkina omaka, zelje v solati s krompirjem(G _{pš} , J, R ₂)	Sliva in banana(/)
30.9.2022	Eko ječmenov kruh , dimljene piščančje prsi, rdeča redkvice(G _{pš})	Bobiči s piščančjo hrenovko in eko zelenjavo , eko ječmenov kruh , jabolčna pita (G _{pš} , M, J)(sadjarska kmetija Rožej)	Eko kifelj (G _{pš} , M)

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik.

Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Eko izdelki so na jedilniku obarvani z modro barvo, lokalni izdelki pa z zeleno barvo.



JEDILNIK

1.9. 2022 - 30.9.2022

Jedilnik sestavlja organizatorica prehrane v sodelovanju s skupino za prehrano Vrtca Hrastnik. Pridržujemo si pravico, do sprememb pri jedilniku.

Alergeni: G-gluten, M-mleko in mlečni izdelki, A-arašidi, O-oreščki, R1-mehkužci in raki, R2-ribe, J-jajca, S-soja, GS-gorčično seme, LS-listna zelena, SS-sezamovo seme, VB-volčji bob, ŽD-žveplov dioksid
Dietne jedi se pripravljajo individualno glede na zdravniško potrdilo o medicinsko indicirani dieti
Eko izdelki so na jedilniku obarvani z modro barvo, lokalni izdelki pa z zeleno barvo.